

Внимание, лишай!

Лишай – это часто встречающееся дерматологическое заболевание, характеризующееся возникновением различного вида пятен на коже. Лечение данной болезни занимается врач-дерматолог.

Описание заболевания

В зависимости от разновидности лишая высыпания могут быть сухими или мокнущими, бледно-розовыми или ярко-красными. Чаще всего болезнь поражает спину, лицо и грудь ребенка (именно на этих участках находится наибольшее количество потовых желез). Заболевание имеет инфекционное происхождение и вызывается вирусами или грибами. Наиболее часто болезнь проявляется в весенне-летний сезон, когда на улице тепло и влажно.

На данный момент известно большое количество разновидностей лишая. Многие из них высококонтагиозны и являются потенциально опасными для близкого окружения ребенка. Именно поэтому при любых подозрениях на инфекционное заболевание необходимо незамедлительно показать больного квалифицированному специалисту. Клиника болезни напрямую зависит от ее формы. Выделяются 5 наиболее распространенных вариантов лишая: розовый, разноцветный, красный плоский, стригущий, опоясывающий.

Проявления розового лишая.

Данный вид характеризуется появлением на коже ребенка одной единственной бляшки розового цвета диаметром 3-4 см. Образование склонно к шелушению, провоцирует умеренный зуд. Спустя неделю после возникновения бляшки на коже ребенка образуются множественные дочерние высыпания. Розовый лишай часто поражает спину, плечи и живот ребенка. Нередко локализация сыпи приходится на естественные складки и изгибы.

Симптомы разноцветного лишая.

Разноцветный лишай, как правило, возникает на волосистой части головы ребенка или верхней половине туловища. Это одна из немногих разновидностей, поражающих лишь верхний слой эпидермиса и не передающихся контактным путем. В самом начале течения заболевания лишай можно заподозрить по возникновению небольших пятен розового, желтого или коричневатого цвета. Затем появившиеся пятна постепенно разрастаются, образуя большие очаги с неровными краями. Разноцветный лишай получил свое название благодаря

отличительной особенностью: очаговые высыпания с течением времени способны менять цвет, становясь темно-коричневыми или темно-бурыми пятнами. Помимо этого у данной формы есть еще одна отличительная особенность – кожные элементы не сопровождаются зудом или жжением кожи, а поэтому не доставляют ребенку особого дискомфорта.

Проявления красного плоского лишая.

При данной форме на слизистых оболочках или коже ребенка возникают чешуйчатые пятна яркого красного или темно-бурого цвета. Болезнь можно определить по сильному зуду, значительно снижающему качество жизни ребенка и по характерным вдачинам в середине каждого высыпания. В большинстве случаев образования локализуются на коже в области природных сгибов, животе и спине. После выздоровления на месте высыпаний могут оставаться длительно непреходящие пигментные пятна.

Клиническая картина стригущего лишая.

Стригущий лишай – самая встречающаяся форма заболевания у детей и подростков. Патология развивается на коже, ногтях, волосистой части головы и самих волосах. Кожа поражается красноватыми пятнами округлой формы, сопровождающимися шелушением и зудом. Если лишай поражает кожу головы, это сопровождается возникновением довольно большого очага облысения, на краях которого волосы обламываются на уровне в 0,5-1 см от дермы (принимая подстриженный вид). Кроме основного образования могут возникать множественные небольшие очаги поражения.

Симптомы опоясывающего лишая.

Данная форма преимущественно возникает у подростков более старшего возраста, ранее перенесших ветряную оспу. До появления кожных высыпаний у больного появляются следующие симптомы: слабость, сонливость, озноб, повышение температуры тела до субфебрильных значений. Нередко начало болезни путают с гриппом или ОРВИ. Спустя несколько дней на коже ребенка в районе прохождения крупных нервных стволов и ветвей возникают множественные высыпания, наполненные прозрачным жидким содержимым. Затем пузырьки подсыхают, темнеют, покрываясь корочками.

Причины лишая

Главная причина образования лишая связана с проникновением в организм вирусной или грибковой инфекции. Однако сам процесс заражения до конца так и не изучен. Ученым остается неизвестным, почему далеко не все дети (даже те, кто входит в группу риска) болеют лишаем. Несмотря на это выделяются факторы, повышающие риски возникновения заболевания у ребенка:

- чрезмерные эмоциональные и физические нагрузки;
- подверженность стрессам;
- снижение иммунитета;
- наличие инфекционных воспалительных процессов;
- авитаминоз;
- аллергические реакции;
- повышенное потоотделение;
- наследственная предрасположенность.

Заражение детей чаще всего происходит в местах массового скопления людей: в детском саду, школе, летнем лагере, общем бассейне. Также частой причиной развития лишая является контакт с домашними или уличными животными, после которого не были соблюдены правила личной гигиены.

У каждой формы лишая имеются конкретные причины возникновения. Так, у розового лишая четко прослеживается инфекционно-аллергическая природа. Опоясывающий развивается вследствие попадания в организм различных видов вируса, стригущий и разноцветный – грибков.

Диагностика лишая

Дерматологи медицинского центра «СМ-Доктор» имеют многолетний опыт диагностики и лечения детей, заразившихся лишаем. Современные методики обследования и высокотехнологичное оборудование позволяют специалистам выявить форму и особенности течения заболевания еще при первом посещении клиники.

На первичном приеме врач беседует с ребенком и его родителями, выслушивает жалобы, старается определить факторы, которые способствовали возникновению кожной патологии (контакты с уличными животными, зараженными людьми и др.). Затем специалист переходит к визуальному осмотру, в процессе которого оценивает размеры образований, их цвет, форму и месторасположение.

После установления предварительного диагноза ребенок направляется на дополнительные исследования для его подтверждения:

- **микроскопическое исследование соскоба высыпаний;**
- **йодную пробу Бальцера;**
- **люминесцентную микроскопию Вуда;**
- **тест на симптоматику Бенъе.**

Помимо этого определить наличие в организме воспалительного процесса поможет сдача общего анализа крови и мочи.

Лечение лишая

Особенности лечения лишая определяются его видом, тяжестью течения и локализацией поражения. В зависимости от причины, вызвавшей заболевание, ребенку могут назначаться противогрибковые, антигистаминные или противомикробные препараты, кортикостероиды, иммуномодуляторы и поливитаминные комплексы. Непосредственно на очаг поражения рекомендуется наносить противозудные и противовоспалительные препараты в виде мазей или кремов.

Помимо этого в лечении лишая хорошо себя зарекомендовали физиотерапевтические процедуры: лазеротерапия, криотерапия, УФ-облучение и др.

Для предотвращения повторного инфицирования всю одежду, белье и полотенца необходимо специальным образом обрабатывать или менять на новые. Профилактика заболевания заключается в соблюдении правил личной гигиены, укреплении иммунной системы и поддержании чистоты в доме.