

До какого времени мама может, брать с собой сына спать?

Потребность засыпать в тепле и безопасности есть у любого живого существа, но у всех существует разное понимание того, что же такое безопасность, да и тепло нужно каждому свое. Одна из сторон этой проблемы состоит в том, кому больше нужно, чтобы мальчик спал с мамой — малышу или маме. Если ребенок привык спать в своей кровати, причем обычно не особенно настаивает на том, чтобы с ним сидели, пока он засыпает, то появляющееся время от времени требование, чтобы мама спала с ним или взяла его в свою кровать, может свидетельствовать, что какие-то причины осложняют ему в этот момент существование. Стоит обратить внимание на то, ходит ли он в садик или в школу с тем же настроением, что и раньше. Нет ли у него конфликтов с взрослыми или другими ребятами в саду, в школе или на улице, не произошло ли какое-то событие, воспринимаемое им как нечто страшное, нечто такое, с чем ему трудно справиться. Возможно, вашему малышу не очень спокойно. В такой ситуации могут помочь ваше внимание, доброта и ласка, поддержка, добрые сказки на ночь, и ничего страшного не случится, если вы пару ночей проведете с ним вместе.

Возможна ситуация, когда мальчик привык спать с вами по причинам, не связанным с его психологическим состоянием и страхами, например, из-за тесноты жилищных условий. Такую привычку ломать сложнее, но и тут есть способы помочь мальчику привыкнуть спать одному. Посидите вместе с ним, пока он не заснет, читая или рассказывая ему сказку. Скажите ему, какой он теперь большой, смелый, как много он может. Можно найти замену маме на ночь — любимая мягкая игрушка вполне способна восполнить недостающее тепло и дать ощущение защищенности.

Сложнее бороться с ситуацией, когда совместный сон ребенка с матерью вызван не его, а ее желанием не оказаться в постели в одиночестве, стремлением мамы чувствовать около себя хоть кого-то или страхами за здоровье малыша: «Вдруг раскутается, ведь он такой слабенький...» Подобное поведение матери продиктовано в значительной мере ее собственными интересами, потребностями и страхами, которые мама передает своему ребенку, лишая его возможности вырасти, расти самостоятельным и независимым. К пяти-шести годам для мальчика уже нежелательно спать в одной постели с матерью — это может привести к нарушению половой идентификации ребенка.