

КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ.

К специалисту по детской психологии нередко обращаются родители трехлетних детей. Формулировка проблемы зачастую у них звучит очень похоже: еще совсем недавно спокойный и послушный ребенок теперь постоянно капризничает, кричит, устраивает истерики, упрямится и совсем не хочет слушаться. И детский психолог сообщает, что родители, вероятно, имеют дело с кризисом трех лет ребенка.

Кризис трех лет у ребенка обычно наступает в период от двух с половиной до трех с половиной лет. Согласно детской психологии, этот кризис представляет собой естественный этап онтогенетического развития, который знаменуется резкой и серьезной перестройкой сложившихся характеристик личности и сознания, а также качественным изменением взаимоотношений ребенка с окружающими людьми.

Как и другие возрастные кризисы, кризис трех лет подготавливается некоторым стабильным периодом развития, в результате которого ребенок достигает уровня, при котором уже не может жить и действовать по прежним правилам. Во время протекания кризиса трех лет ребенок отрицательно реагирует на просьбы родителей, стремится все просьбы и требования выполнить наоборот. Ярким симптомом кризиса является упрямство: ребенок отчаянно настаивает на своем и не потому, что очень хочет чего-то, а для того, чтобы добиться своего. В этот период дети склонны к деспотизму, строптивы и бунтуют против сложившегося образа жизни. Ребенок, переживающий кризис трех лет, проявляет своеволие, стремясь делать все самостоятельно, даже если он этого еще не умеет. Еще одним характерным симптомом кризиса выступает обесценивание, которое относится и к близким взрослым, и к своим интересам: ребенка перестают интересовать прежние игрушки и занятия, он начинает спорить и ругаться с родителями, устраивать им истерики.

Кризис трех лет переживается разными детьми по-разному, в зависимости от их индивидуальных особенностей и семейной ситуации. Как правило, протест ребенка направлен против близких взрослых, и никогда не направляется против других взрослых или против сверстников. Несмотря на то, что симптомы кризиса трех лет внешне выглядят отрицательно и проблемно, за ними стоит формирование положительных новообразований. По данным детской психологии, в этот период активно происходит развитие волевых качеств, самостоятельности, активности и автономии. Позитивный исход кризиса трех лет во многом обеспечивается правильным поведением родителей, и глубоким пониманием ими того, что происходит в это время с ребенком.