

Кризис 5 лет у детей



Становление личности ребенка сопровождается переломными моментами в определенных возрастных периодах. В 5 лет у большинства малышей наступает кризис, проявляющийся истериками, капризами, замкнутостью. Родители должны сделать этот этап максимально легким и безболезненным для себя и крохи.

В этом возрасте у малыша наступает новая фаза физического, умственного, эмоционального развития. Психология ребенка 5 лет:

- Если кроха развивается нормально, то к пяти годам он уже способен рассказать о своих потребностях.
- Он начинает приравнивать себя ко взрослым, стремится быть похожим на них.
- Родители пятилеток часто отмечают, что малыши подслушивают разговоры старших, подсматривают за ними.

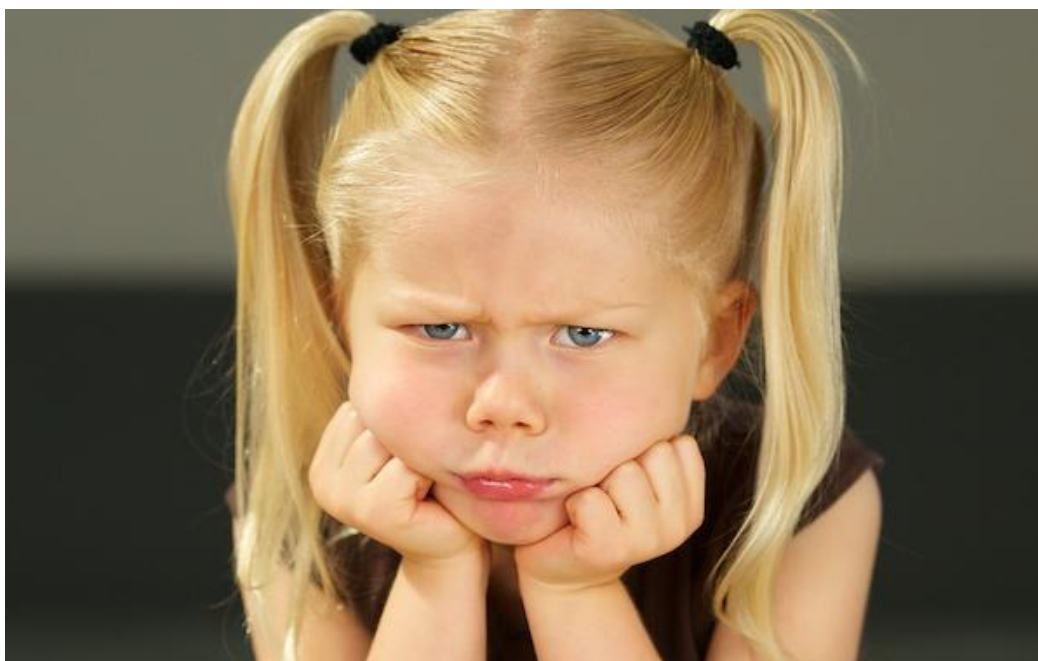
- Малыш начинает осознавать собственный внешний вид, сравнивает себя с другими, высказывает определенные предпочтения в одежде, причёске и т. д.
- Головной мозг в полной мере развит для того, чтобы кроха управлял своими эмоциями.
- Приходит понимание того, что мальчики отличаются от девочек.
- Пятилетние дети часто фантазируют, формируют свое представление об окружающем мире.
- Они интересуются всем происходящим вокруг, часто рассказывают вымышленные истории.
- Черты характера в этом возрасте проявляются максимально ярко. Пятилетка стремится общаться со сверстниками. Если добиться контакта с ними трудно, ему становится одиноко.
- Начинает развиваться нервная система, влияя на поведение ребенка в 5 лет. Он болезненно относится к спорам, но пытается отстаивать свою точку зрения не капризами, а доказательствами.
- У детей в 5 лет хорошая память. Словарный запас – примерно 2500 слов. Мысли излагают просто, но понятно. Человек редко путается в понятиях, а если допускает ошибку, то старается быстро ее исправить.

ПРИЧИНЫ КРИЗИСА

- Малыш очень стремительно развивается и не справляется с такой нагрузкой.
- Ребенок стремится казаться взрослым. По его мнению, ему дают мало свободы.
- Малыш фантазирует, у него складывается определенное впечатление о жизни.
- Крохе трудно научиться контролировать свои эмоции.
- Пятилетка начинает понимать разницу между противоположным полом.
-

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ КРИЗИСА

5 ЛЕТ



- Малыш проявляет самостоятельность. Он требует больше свободы, стремится быть наравне со взрослыми. Например, заявляет о желании гулять самостоятельно.
- Появляется замкнутость, скованность. Малыш перестает делиться своими достижениями и радостям с родителями, хотя делал это раньше, становится неразговорчивым.
- Ребенок кривляется, копирует манеры взрослых. Изображает, как папа приходит с работы или мама готовит ужин. Подражание навязчивое, выводит взрослых из себя.
- Проявляются неуверенность в себе, страх перед всем новым и неизведанным.
- Повышенная активность и утомляемость. Непослушание, частая раздражительность. Агрессия и злость в ответ на замечания.
- Ребенок устраивает истерики, если не получил любимую игрушку или вынужден спать днем, грубит взрослым и сверстникам.
- Он становится неуравновешенным, обидчивым.
- Активно развивается фантазия. Малыш выдумывает игры, события, даже друзей. Рассказы бывают очень реалистичны.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

- Выясните причину плохого поведения. Бывает, что малышу не хватает родительского внимания.
- Предложите вместе найти решение проблемы. Запаситесь терпением. Не надо при первых признаках кризиса обращаться к специалистам. Вмешательство извне напугает малыша.
- Уделяйте ребенку больше внимания, играйте с ним.
- Не реагируйте слишком остро на демонстративные истерики и капризы.
- Хвалите за достижения. Действуйте мягко, но настойчиво.
- Не угрожайте, не наказывайте ребенка за истерики. Обеспечьте спокойную, комфортную атмосферу в семье. Не показывайте своего раздражения, гнева.