

ДОУ 234 Ясли лето

1 день понедельник										2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
1 неделя	Завтрак																
	Хлеб ржаной(20) *		20	Хлеб ржаной(20) *		20	Яблоки(95) *		95	Чай с сахаром(170) *		170	Чай с лимоном(180) *		180		
	Каша жидкая манная(140) *		140	Кофейный напиток с молоком(170) *		170	Хлеб пшеничный(20) *		20	Хлеб ржаной(20) *		20	Хлеб ржаной(20) *		20		
	Какао с молоком(170) *		170	Запеканка из творога(130) *		130	Суп молочный пшеничный(150) *		150	Каша вязкая пшеничная(150) *		150	Хлеб пшеничный(20) *		20		
	Бутерброд с маслом(20/5) *		25	Бутерброд с маслом и сыром(20 /10/5) *		35	Кофейный напиток с молоком(170) *		170	Бутерброд с маслом(20/5) *		25	Омлет натуральный(130) *		130		
													Яблоки(95) *		95		
	Завтрак 2																
	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *		150	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *		150	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *		150	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *		150	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *		150		
	Обед																
	Хлеб ржаной(20) *		20	Хлеб пшеничный(20) *		20	Хлеб пшеничный(20) *		20	Хлеб ржаной(20) *		20	Хлеб ржаной(20) *		20		
	Хлеб пшеничный(20) *		20	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом(30) *		30	Салат из свежих помидоров с луком(40) *		40	Хлеб пшеничный(20) *		20	Хлеб пшеничный(20) *		20		
	Суп картофельный с крупой рисовой(150)		150	Пюре картофельное с морковью(110) *		110	Рис отварной с овощами(110) *		110	Суп картофельный вегетарианский(160) *		160	Тефтели из печени с рисом(160) *		160		
	Салат из свежих помидоров(30) *		30	Компот из яблок(150) *		150	Кисель из кураги(150) *		150	Салат из свежих овощей с растительным маслом(40) *		40	Компот из свежих ягод(165) *		165		
	Мясо тушеное с овощами в соусе(160) *		160	Бульон мясной детский(150) *		150	Борщ(150) *		150	Плов из птицы(160) *		160	Икра свекольная(35) *		35		
Компот из сушеных фруктов(150) *		150	Бефстроганов из отварной печени(50) *		50	Биточки рубленые(55) *		55	Компот из яблок(150) *		150	Борщ с мясом(150) *		150			

1 неделя

Щи из свежей капусты с картофелем(150) *	150	Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20				
Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20
Хлеб пшеничный(20) *	20	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной(160) *	160	Салат из свежих помидоров и огурцов(40) *	40	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20
Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца(30) *	30	Салат из свежих огурцов(40) *	40	Печень по-строгановски(60) *	60	Суп картофельный(150) *	150	Суп картофельный вегетарианский(160) *	160
Макаронные изделия отварные с маслом(110) *	110	Компот из сухофруктов(150) *	150	Компот из кураги(150) *	150	Птица отварная(60) *	60	Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом(40) *	40
Компот из яблок(150) *	150	Картофель отварной(110) *	110	Картофель в молоке(110) *	110	Кисель из свежих ягод(150) *	150	Компот из яблок(150) *	150
Гуляш из отварного мяса(60) *	60	Бефстроганов из отварного мяса(60) *	60	Бульон из птицы детский(150) *	150	Капуста тушеная(110) *	110	Жаркое по-домашнему(160) *	160
Полдник									
Печенье(20) *	20	Кефир(200) *	200	Печенье(20) *	20	Вафли(15) *	15	Печенье(20) *	20
Варенец(200) *	200	Вафли(15) *	15	Варенец(200) *	200	Биокефир(200) *	200	Кефир(200) *	200
Ужин									
Чай с сахаром(180) *	180	Чай с сахаром(170) *	170			Чай с сахаром(170) *	170	Чай с сахаром(180) *	180
Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20	Яблоки(95) *	95	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20
Печень, тушеная в сметане(60) *	60	Тефтели рыбные тушеные(60) *	60	Хлеб пшеничный(20) *	20	Салат из капусты и моркови с растительным маслом(40) *	40	Свежий помидор(40) *	40

	Огурец свежий(40) *	40	Свежий помидор(40) *	40	Пудинг из творога (запеченный)(130) *	130	Котлеты рыбные запеченные(60) *	60	Рыба, припущенная в молоке(50) *	50
	Каша рассыпчатая гречневая(120) *	120	Рагу овощное(110) *	110	Кофейный напиток с молоком сгущеным(170) *	170	Картофель отварной(110) *	110	Каша рассыпчатая пшеничная(120) *	120