



УТВЕРЖДАЮ

Кулакова О.Н.

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №234"

Основное (организованное) меню на Зима2 сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Запеканка из творога Чай с сахаром Яблоки Хлеб ржаной	Каша вязкая пшениая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром Хлеб ржаной	Суп молочный слизистый Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб ржаной	Каша вязкая пшеничная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром Хлеб ржаной
Завтрак2	Соки фруктовые и ягодные тетра пак	Напиток из груши дички	Соки фруктовые и ягодные тетра пак	Напиток из груши дички	Соки фруктовые и ягодные тетра пак
Обед	Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая пшеничная Салат из картофеля с солеными огурцами Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Щи из свежей капусты с картофелем	Котлеты рубленые, запеченые с молочным соусом Рис отварной Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Борщ с мясом Салат из соленых огурцов с луком	Борщ с капустой квашеной Мясо тушеное с овощами в соусе Салат овощной с яблоками и свеклой Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Бульон из птицы детский Котлеты рубленые из птицы Салат из свеклы с огурцами солеными Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Каша рассыпчатая гречневая	Суп картофельный с бобовыми Биточки рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из свеклы с зеленым горошком Компот из апельсинов
Полдник	Булочка домашняя Ряженка	Биокефир Печенье	Кефир Булочка "Веснушка"	Вафли Варенец	Кефир пряник
Ужин	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Салат из свеклы Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Запеканка картофельная с печенью Икра свекольная Какао с молоком хлеб ржаной = Хлеб пшеничный	Пудинг из творога с яблоками Чай с молоком Яблоки	Хлеб пшеничный Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Кофейный напиток с молоком сгущенным Яблоки	Шницель рыбный натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Рис отварной с овощами

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №234"

Основное (организованное) меню на Зима2 сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром Хлеб ржаной Суп молочный ячневый	Чай с сахаром Хлеб ржаной Омлет натуральный Суп молочный гречневый	Суп молочный рисовый Какао с молоком Бутерброд с повидлом Хлеб ржаной	Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша вязкая геркулесовая Молоко кипяченое Бутерброд с маслом Хлеб ржаной
Завтрак2	Напиток из груши дички	Соки фруктовые и ягодные тетра пак	Напиток из груши дички	Соки фруктовые и ягодные тетра пак	Соки фруктовые и ягодные тетра пак
Обед	Борщ с капустой квашеной и картофелем Жаркое по-домашнему Салат из горошка зеленого консервированного Компот из апельсинов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Птица отварная Картофель в молоке Кисель из кураги Хлеб пшеничный Зеленый горошек	Суп картофельный с мясными фрикадельками Бефстроганов из отварного мяса Пюре из моркови Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой перловой Птица тушеная Рис отварной с овощами Винегрет овощной Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп фасолевый Соус сметанный Салат из свеклы с черносливом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной кисель из сухофруктов Каша рассыпчатая пшеничная Гуляш из отварного мяса
Полдник	Кефир Вафли	Варенец пряник	Булочка "Творожная" Биокефир	Варенец Печенье	Ряженка Булочка дорожная
Ужин	Рыба, запеченная в сметанном соусе Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки Пюре картофельное с морковью	Кофейный напиток с молоком сгущенным хлеб ржаной = Яблоки Печень по-строгановски Макароны отварные с маслом Свекла тушеная	Котлеты рыбные запеченные Чай с сахаром Хлеб пшеничный Капуста тушеная	Тефтели из печени с рисом Какао с молоком Икра кабачковая для детского питания Хлеб пшеничный	Рыба, припущенная в молоке Пюре картофельное Салат из горошка зеленого консервированного Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоки