

УТВЕРЖДАЮ

Кулакова О.Н.

Руководитель

подпись

расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №234"

Основное (организованное) меню на Зима2 сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Запеканка из творога Чай с сахаром Рожок Яблоки	Каша вязкая пшеница Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный слизистый Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб ржаной	Каша вязкая пшеничная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром Хлеб ржаной
Завтрак2	Соки фруктовые и ягодные тетра пак	Соки фруктовые и ягодные тетра пак	Соки фруктовые и ягодные тетра пак	Соки фруктовые и ягодные тетра пак	Соки фруктовые и ягодные тетра пак
Обед	Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая пшеничная Салат из картофеля с солеными огурцами Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб пшеничный Щи из свежей капусты с картофелем	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом Рис отварной Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Борщ с мясом Салат из соленых огурцов с луком	Борщ с капустой квашеной Мясо тушеное с овощами в соусе Салат овощной с яблоками и свеклой Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Бульон из птицы детский Котлеты рубленые из птицы Салат из свеклы с огурцами солеными Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный Каша рассыпчатая гречневая	Суп картофельный Биточки рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб пшеничный Салат из свеклы с зеленым горошком Компот из апельсинов
Полдник	Булочка домашняя Ряженка	Биокефир Печенье	Кефир Булочка "Веснушка"	Вафли Варенец	Кефир пряник
Ужин	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Салат из свеклы Чай с лимоном хлеб ржаной = Яблоки	Запеканка картофельная с печенью Икра свекольная Какао с молоком хлеб ржаной = Хлеб пшеничный	Пудинг из творога с яблоками Чай с молоком Яблоки	Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Кофейный напиток с молоком сгущеным хлеб ржаной = Яблоки	Шницель рыбный натуральный Чай с сахаром хлеб ржаной = Рис отварной с овощами

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №234"

Основное (организованное) меню на Зима2 сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Чай с молоком Хлеб ржаной Суп молочный ячневый	Чай с сахаром Рожок Хлеб ржаной Суп молочный гречневый Омлет натуральный	Суп молочный рисовый Какао с молоком Хлеб ржаной Бутерброд с повидлом	Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша вязкая геркулесовая Молоко кипяченое Бутерброд с маслом Хлеб ржаной
Завтрак2	Соки фруктовые и ягодные тетра пак	Соки фруктовые и ягодные тетра пак	Соки фруктовые и ягодные тетра пак	Соки фруктовые и ягодные тетра пак	Соки фруктовые и ягодные тетра пак
Обед	Борщ с капустой квашеной и картофелем Жаркое по-домашнему Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из апельсинов	Суп картофельный с макаронными изделиями Птица отварная Картофель в молоке Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Зеленый горошек	Бефстроганов из отварного мяса Пюре из моркови Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп картофельный с крупой перловой Птица тушеная Рис отварной с овощами Винегрет овощной Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп фасолевый Соус сметанный Салат из свеклы с черносливом Хлеб пшеничный кисель из сухофруктов Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая пшеничная
Полдник	Кефир Вафли	Биокефир пряник	Булочка "Творожная" Биокефир	Варенец Печенье	Ряженка Булочка дорожная
Ужин	Чай с сахаром Хлеб пшеничный Яблоки Пюре картофельное с морковью Рыба, запеченная в сметанном соусе	Кофейный напиток с молоком сгущенным хлеб ржаной = Яблоки Печень по-строгановски Макароны отварные с маслом Свекла тушеная	Котлеты рыбные запеченные Чай с сахаром Хлеб пшеничный Капуста тушеная	Тефтели из печени с рисом Какао с молоком Икра кабачковая для детского питания Хлеб пшеничный	Рыба, припущенная в молоке Пюре картофельное Салат из горошка зеленого консервированного Чай с лимоном хлеб ржаной = Яблоки