

ДОУ 234 Сад зима

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Хлеб ржаной(25) *	25	Хлеб ржаной(25) *	25	Хлеб пшеничный (25) *	25	Чай с сахаром(200) *	200	Чай с лимоном(180) *	180
Каша жидкая манная(200) *	200	Кофейный напиток с молоком(170) *	170	Суп молочный пшеничный(165) *	165	Хлеб ржаной(25) *	25	Хлеб пшеничный (25) *	25
Какао с молоком(180) *	180	Запеканка из творога(175) *	175	Рожок(25) *	25	Каша вязкая пшеничная(190) *	190	Рожок(25) *	25
Бутерброд с маслом(30/10) */	40	Бутерброд с маслом и сыром(30/10/5) *	45	Кофейный напиток с молоком(170) *	170	Бутерброд с маслом(30/10) */	40	Омлет натуральный(150) *	150
				Яблоки(100) *	100			Яблоки(100) *	100
Завтрак 2									
Соки фруктовые и ягодные тетра пак(180) *	180	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(180) *	180	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(180) *	180	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(180) *	180	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(180) *	180
Обед									
Хлеб ржаной(25) *	25	Хлеб пшеничный (25) *	25	Хлеб пшеничный (25) *	25	Хлеб ржаной(25) *	25	Хлеб ржаной(25) *	25
Хлеб пшеничный (25) *	25	Суп картофельный с бобовыми(180) *	180	Рис отварной с овощами(150) *	150	Хлеб пшеничный(25) *	25	Хлеб пшеничный(25) *	25
Суп картофельный с крупой рисовой(180) *	180	Салат из квашеной капусты(50) */	50	Кисель из кураги(180) *	180	Суп картофельный с макаронными изделиями(200) *	200	Тефтели из печени с рисом(200) *	200
Салат из белокочанной капусты(50) *	50	Пюре картофельное с морковью(130) *	130	Винегрет овощной(60) *	60	Салат из соленых огурцов с луком(60) *	60	Компот из свежих ягод(180) *	180
Мясо тушеное с овощами в соусе(200) *	200	Компот из яблок(180) *	180	Борщ(180) *	180	Плов из птицы(210) *	210	Икра свекольная(60) *	60
Компот из сушеных фруктов(180) *	180	Бефстроганов из отварной печени(70) *	70	Биточки рубленые(70) *	70	Компот из яблок(180) *	180	Борщ с мясом(200) *	200
		Хлеб ржаной(25) *	25	Хлеб ржаной(25) *	25				
Полдник									
Напиток из груши дички(250) *	250	Печенье(25) *	25	Кефир(225) *	225	Кефир(225) *	225	Печенье(25) *	25
Вафли(25) *	25	Биокефир(225) *	225	Вафли(25) *	25	Вафли(25) *	25	Кефир(225) *	225
Ужин									
Яблоки(100) *	100	Яблоки(100) *	100	Шницель рыбный натуральный(70) *	70			Хлеб ржаной(25) *	25
Чай с лимоном(180) *	180	Чай с сахаром(200) *	200	Чай с лимоном(180) *	180	Яблоки(100) *	100	Салат из зеленого горошка(60) *	60
Хлеб ржаной(25) *	25	Хлеб пшеничный (25) *	25	Хлеб ржаной(25) *	25	Чай с сахаром(200) *	200	Рыба припущенная со сливочным маслом(70) *	70
Рагу из овощей(150) *	150	Макароны отварные с сыром(140) *	140	Пюре картофельное(130) *	130	Хлеб пшеничный(25) *	25	Картофель отварной(150) *	150
Пудинг рыбный запеченный(70) *	70	Зеленый горошек(50) *	50	Икра кабачковая(60) **	60	Пудинг из творога с яблоками(170) *	170	Какао с молоком(180) *	180

1 неделя

		1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
2 неделя	Завтрак										
	Яблоки(100) *	100	Хлеб ржаной(25) *	25	Чай с молоком(180) *	180	Хлеб ржаной(25) *	25	Яблоки(100) *	100	
	Суп молочный слизистый(180) *	180	Рожок(25) *	25	Хлеб ржаной(25) *	25	Кофейный напиток с молоком(170) *	170	Суп молочный рисовый(200) *	200	
	Кофейный напиток с молоком(170) *	170	Каша жидкая пшеничная(200) *	200	Суп молочный гречневый(180) *	180	Каша вязкая "Геркулес"(200) *	200	Рожок(25) *	25	
	Бутерброд с маслом и сыром(30/10/5) *	45	Какао с молоком(180) *	180	Рожок(25) *	25	Бутерброд с маслом и сыром(30/10/5) *	45	Какао с молоком(180) *	180	
			Яблоки(100) *	100			Яблоки(100) *	100			
	Завтрак 2										
	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(180) *	180	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(180) *	180	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(180) *	180	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(180) *	180	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(180) *	180	
	Обед										
	Щи из свежей капусты с картофелем(180) *	180	Хлеб ржаной(25) *	25	Хлеб ржаной(25) *	25					
	Хлеб ржаной(25) *	25	Хлеб пшеничный(25) *	25	Хлеб пшеничный(25) *	25	Хлеб ржаной(25) *	25	Хлеб ржаной(25) *	25	
	Хлеб пшеничный(25) *	25	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной(180) *	180	Салат из свеклы с огурцами солеными (60)*	60	Хлеб пшеничный(25) *	25	Хлеб пшеничный(25) *	25	
	Салат из соленых огурцов с луком(60) *	60	Салат из свеклы с черносливом(60) *	60	Печень по-строгановски(80) *	80	Суп картофельный(180) *	180	Суп картофельный с бобовыми (200) *	200	
	Макаронные изделия отварные с маслом(130) *	130	Компот из сухофруктов(200) *	200	Компот из кураги(180) *	180	Птица отварная(80) *	80	Салат из картофеля с солеными огурцами(60) *	60	
	Компот из яблок(180) *	180	Картофель отварной(130) *	130	Картофель в молоке(130) *	130	Кисель из свежих ягод(180) *	180	Компот из яблок(180) *	180	
	Гуляш из отварного мяса(75) *	75	Бефстроганов из отварного мяса(80) *	80	Бульон из птицы детский(180) *	180	Капуста тушеная(130) *	130	Жаркое по-домашнему(200) *	200	
	Полдник										
	Печенье(25) *	25	Напиток из груши дички(250) *	250	Печенье(25) *	25	Вафли(25) *	25	Печенье(25) *	25	
	Варенец(225) *	225	Вафли(25) *	25	Варенец(225) *	225	Биокефир(225) *	225	Кефир(225) *	225	
	Ужин										
	Чай с сахаром(200) *	200	Чай с сахаром(200) *	200			Чай с сахаром(200) *	200	Чай с сахаром(200) *	200	
	Хлеб ржаной(25) *	25	Хлеб ржаной(25) *	25	Хлеб пшеничный(25) *	25	Хлеб пшеничный (25) *	25	Хлеб ржаной(25) *	25	
	Салат из зеленого горошка(60) *	60	Тефтели рыбные тушеные(80) *	80	Пудинг из творога (запеченный)(150) *	150	Салат из зеленого горошка(60) *	60	Рыба, припущенная в молоке(70) *	70	
	Печень, тушеная в сметане(70) *	70	Рис отварной с овощами(150) *	150	Кофейный напиток с молоком сгущеным(180) *	180	Котлеты рыбные запеченные(80) *	80	Каша рассыпчатая пшеничная(150) *	150	
	Каша рассыпчатая гречневая(150) *	150	Икра кабачковая(60) **	60	Апельсины(100) *	100	Картофель отварной(150) *	150	Икра кабачковая(60) **	60	