

ДОУ 234 Ясли зима

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20	Яблоки(95) *	95	Чай с сахаром(170) *	170	Чай с лимоном(180) *	180
Каша жидкая манная(140) *	140	Кофейный напиток с молоком(170) *	170	Суп молочный пшеничный(150) *	150	Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20
Какао с молоком(170) *	170	Запеканка из творога(130) *	130	Рожок(20) *	20	Каша вязкая пшеничная(150) *	150	Рожок(20) *	20
Бутерброд с маслом и сыром(20/10/5) *	25	Бутерброд с маслом и сыром(20/10/5) *	35	Кофейный напиток с молоком(170) *	170	Бутерброд с маслом(20/5) *	25	Омлет натуральный(130) *	130
								Яблоки(95) *	95
Завтрак 2									
Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *	150	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *	150	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *	150	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *	150	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *	150
Обед									
Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20
Хлеб пшеничный(20) *	20	Суп картофельный с бобовыми(150) *	150	Рис отварной с овощами(110) *	110	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20
Суп картофельный с крупой рисовой(150)	150	Салат из квашеной капусты(30) *	30	Кисель из кураги(150) *	150	Суп картофельный с макаронными изделиями(160) *	160	Тефтели из печени с рисом(160) *	160
Салат из белокочанной капусты(30) *	30	Пюре картофельное с морковью(110) *	110	Винегрет овощной(40) *	40	Салат из соленых огурцов с луком(40) *	40	Компот из свежих ягод(165) *	165
Мясо тушеное с овощами в соусе(160) *	160	Компот из яблок(150) *	150	Борщ(150) *	150	Плов из птицы(160) *	160	Икра свекольная(35) *	35
Компот из сушеных фруктов(150) *	150	Бефстроганов из отварной печени(50) *	50	Биточки рубленые(55) *	55	Компот из яблок(150) *	150	Борщ с мясом(150) *	150
		Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20				
Полдник									
Ряженка(190) *	190	Печенье(20) *	20	Кефир(200) *	200	Кефир(200) *	200	Печенье(20) *	20
Вафли(15) *	15	Биокефир(200) *	200	Вафли(15) *	15	Вафли(15) *	15	Кефир(200) *	200
Ужин									
Яблоки(95) *	95	Яблоки(95) *	95	Шницель рыбный натуральный(60) *	60			Хлеб ржаной(20) *	20
Чай с лимоном(180) *	180	Чай с сахаром(170) *	170	Чай с лимоном(180) *	180	Яблоки(95) *	95	Салат из зеленого горошка(40) *	40
Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20	Чай с сахаром(170) *	170	Рыба припущенная со сливочным маслом(60) *	60
Рагу из овощей(110) *	110	Макароны отварные с сыром(120) *	120	Пюре картофельное(110) *	110	Хлеб пшеничный(20) *	20	Картофель отварной(110) *	110
Пудинг рыбный запеченный(50) *	50	Зеленый горошек(40) *	40	Икра кабачковая(40) *	40	Пудинг из творога с яблоками(150) *	150	Какао с молоком(170) *	170
1 день понедельник									
2 день вторник									
3 день среда									
4 день четверг									
5 день пятница									

2 неделя	Завтрак									
	Яблоки(95) *	95	Хлеб ржаной(20) *	20	Чай с молоком(170) *	170	Хлеб ржаной(20) *	20	Яблоки(95) *	95
	Суп молочный слизистый(150) *	150	Рожок(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20	Кофейный напиток с молоком(170) *	170	Суп молочный рисовый(150) *	150
	Кофейный напиток с молоком(170) *	170	Каша жидкая пшеничная(130) *	130	Суп молочный гречневый(150) *	150	Каша вязкая "Геркулес"(150) *	150	Рожок(20) *	20
	Бутерброд с маслом и сыром(20 /10/5) *	35	Какао с молоком(170) *	170	Рожок(20) *	20	Бутерброд с маслом и сыром(20 /10/5) *	35	Какао с молоком(170) *	170
			Яблоки(95) *	95			Яблоки(95) *	95		
	Завтрак 2									
	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *	150	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *	150	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *	150	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *	150	Соки фруктовые и ягодные тетра пак(150) *	150
	Обед									
	Щи из свежей капусты с картофелем(150) *	150	Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20				
	Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20
	Хлеб пшеничный(20) *	20	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной(160) *	160	Салат из свеклы с огурцами солеными(40) *	40	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20
	Салат из соленых огурцов с луком(40) *	40	Салат из свеклы с черносливом(40) *	40	Печень по-строгановски(60) *	60	Суп картофельный(150) *	150	Суп картофельный с бобовыми(160) *	160
	Макаронные изделия отварные с маслом(110) *	110	Компот из сухофруктов(150) *	150	Компот из кураги(150) *	150	Птица отварная(60) *	60	Салат из картофеля с солеными огурцами(40) *	40
	Компот из яблок(150) *	150	Картофель отварной(110) *	110	Картофель в молоке(110) *	110	Кисель из свежих ягод(150) *	150	Компот из яблок(150) *	150
	Гуляш из отварного мяса(60) *	60	Бефстроганов из отварного мяса(60) *	60	Бульон из птицы детский(150) *	150	Капуста тушеная(110) *	110	Жаркое по-домашнему(160) *	160
	Полдник									
	Печенье(20) *	20	Кефир(200) *	200	Печенье(20) *	20	Вафли(15) *	15	Печенье(20) *	20
	Варенец(200) *	200	Вафли(15) *	15	Варенец(200) *	200	Биокефир(200) *	200	Кефир(200) *	200
	Ужин									
	Чай с сахаром(180) *	180	Чай с сахаром(170) *	170			Чай с сахаром(170) *	170	Чай с сахаром(180) *	180
	Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20
	Салат из зеленого горошка(40) *	40	Тефтели рыбные тушеные(60) *	60	Пудинг из творога (запеченный)(130) *	130	Салат из зеленого горошка(40) *	40	Рыба, припущенная в молоке(50) *	50
	Печень, тушенная в сметане(60) *	60	Рис отварной с овощами(110) *	110	Кофейный напиток с молоком сгущенным(170) *	170	Котлеты рыбные запеченные(60) *	60	Каша рассыпчатая пшеничная(120) *	120
	Каша рассыпчатая гречневая(120) *	120	Икра кабачковая(40) *	40	Апельсины(95) *	95	Картофель отварной(110) *	110	Икра кабачковая(40) *	40