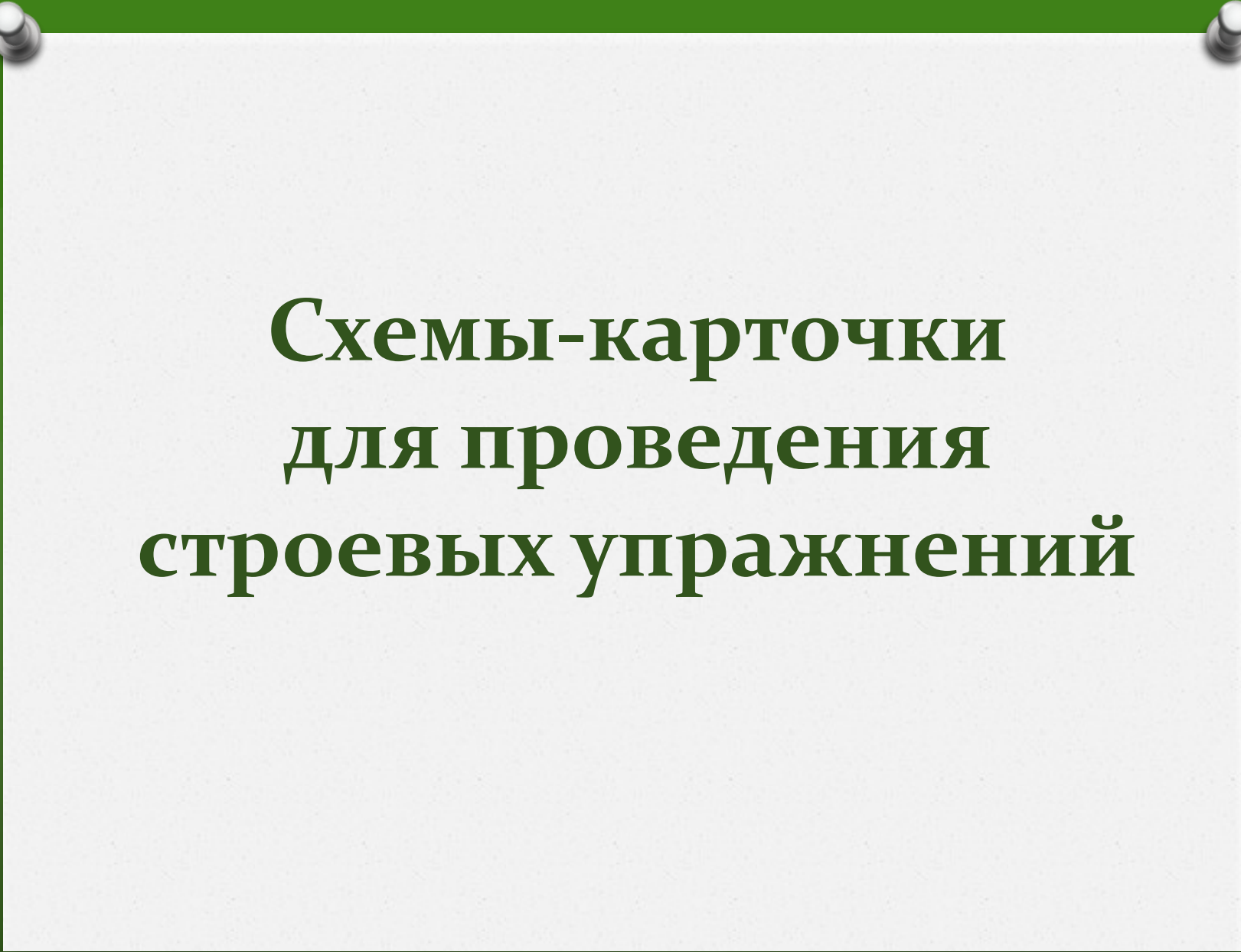


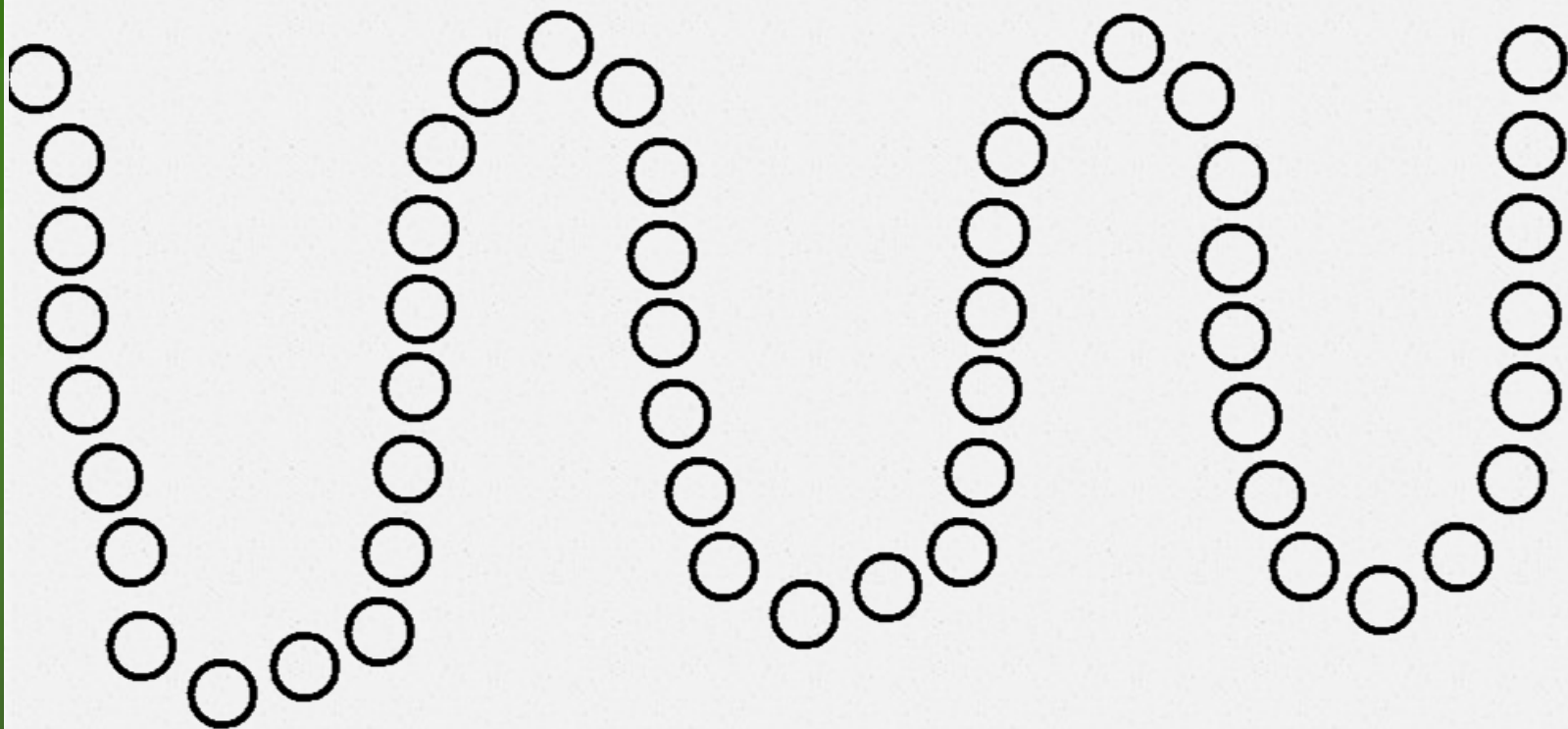
*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 234»*

**Методическое пособие
«Использование схем-карточек и
схематических изображений для
повышения двигательной активности и
развития умственных способностей
детей дошкольного возраста»**

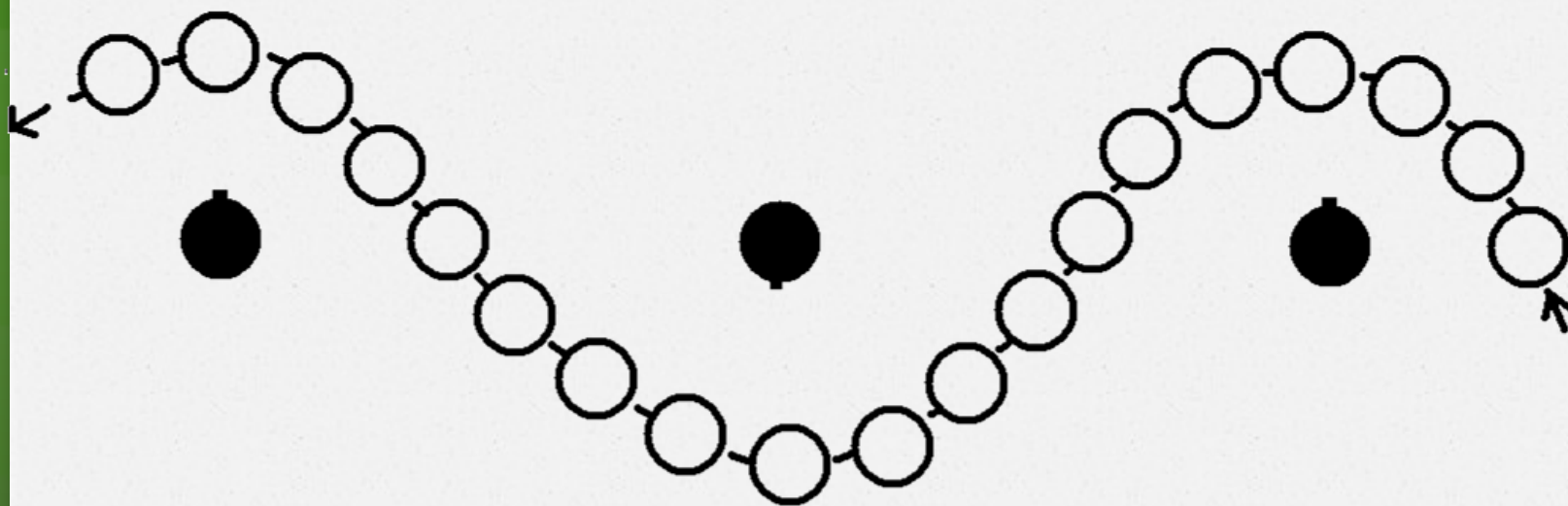
*Инструктор по физической культуре
Ефремова Юлия Владимировна*



**Схемы-карточки
для проведения
строевых упражнений**



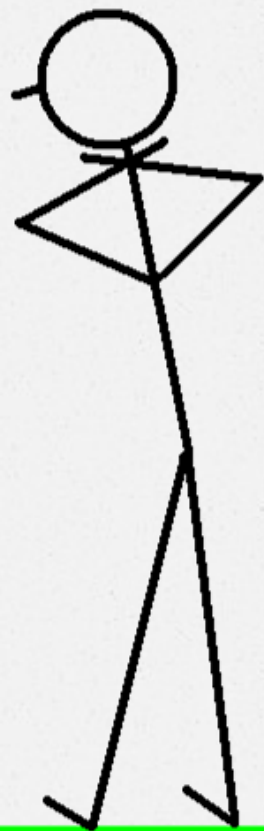
ХОДЬБА ИЛИ БЕГ "ЗМЕЙКОЙ"



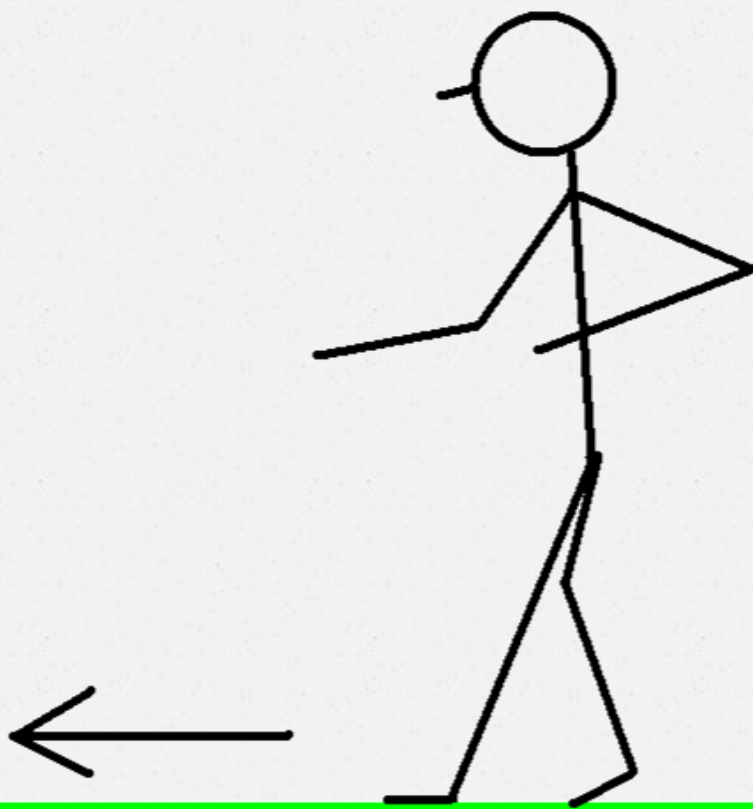
СТРОЕВОЕ УПРАЖНЕНИЕ "ИГОЛКА И НИТКА"



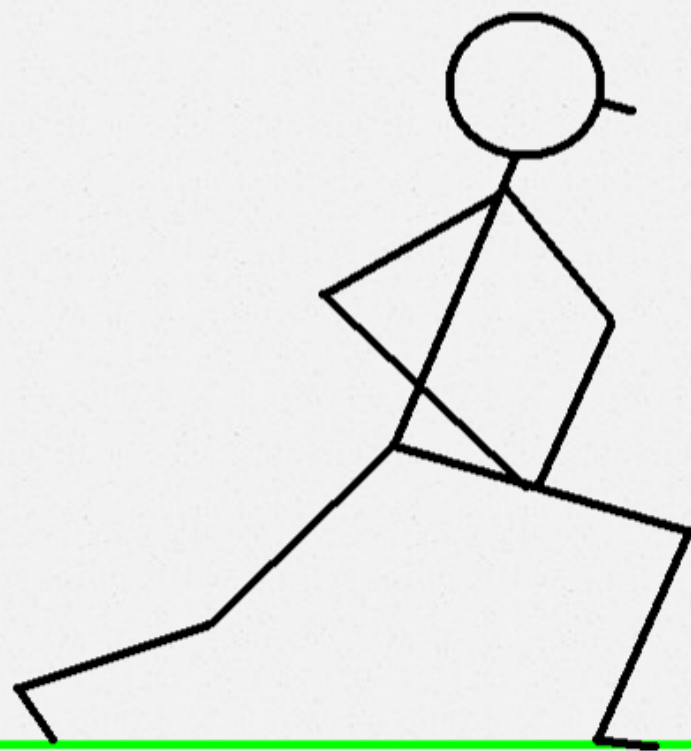
Виды ходьбы



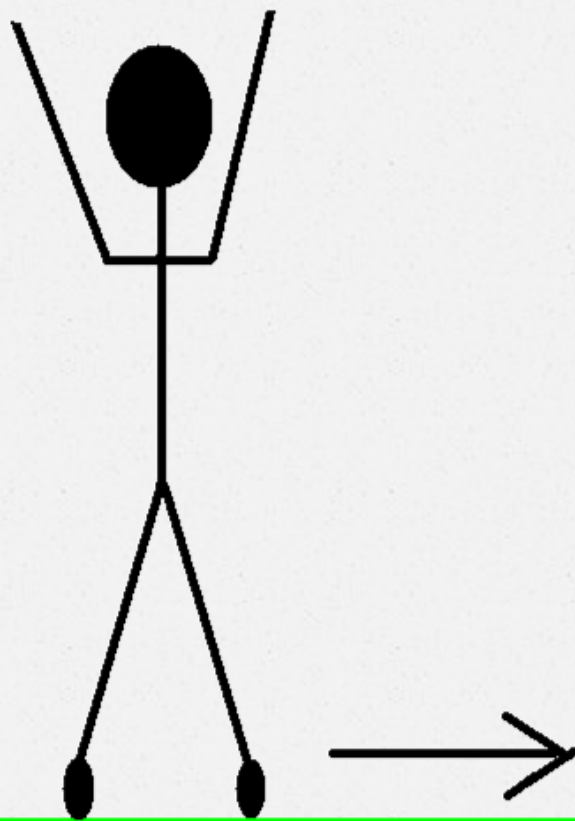
ХОДЬБА НА ПЯТКАХ



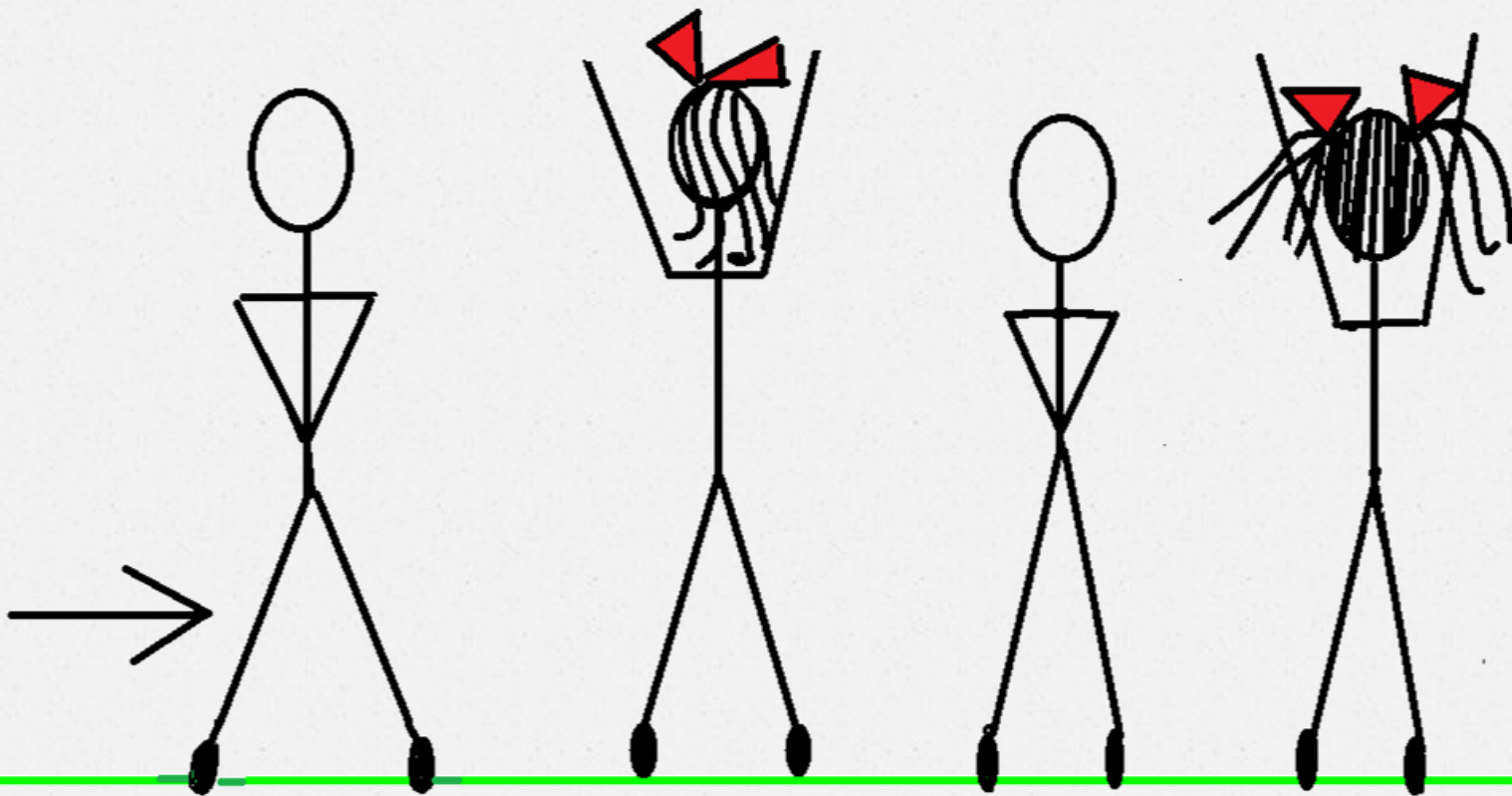
ХОДЬБА С УСКОРЕНИЕМ



ХОДЬБА ВЫПАДАМИ



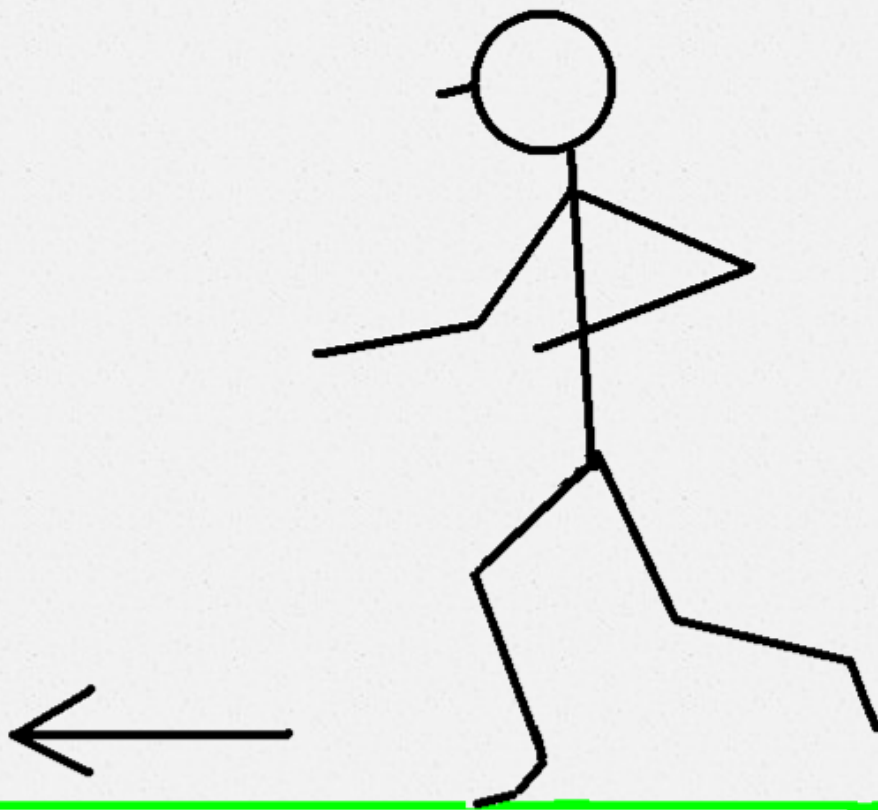
ХОДЬБА (БЕГ) ПРИСТАВНЫМ ШАГОМ ВПРАВО



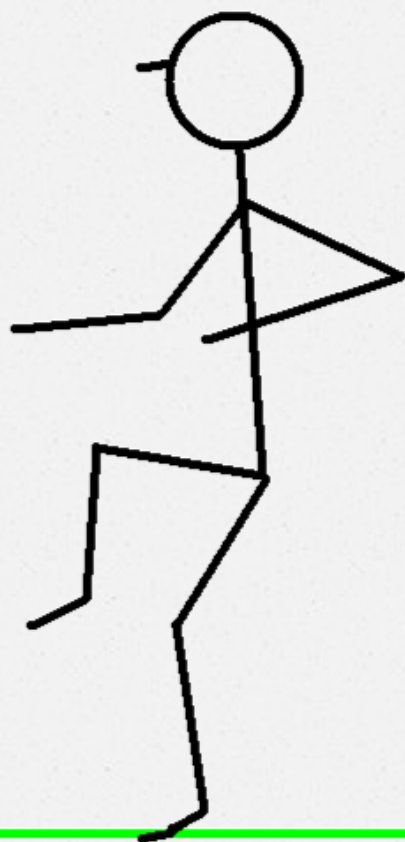
ХОДЬБА (БЕГ) ПРИСТАВНЫМ ШАГОМ



Виды бега



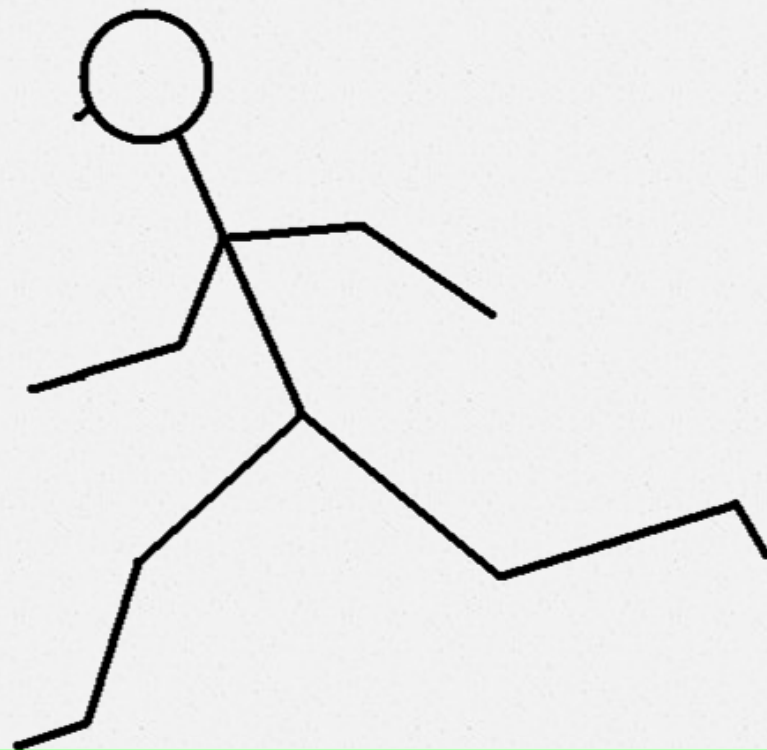
БЕГ ОБЫЧНЫЙ



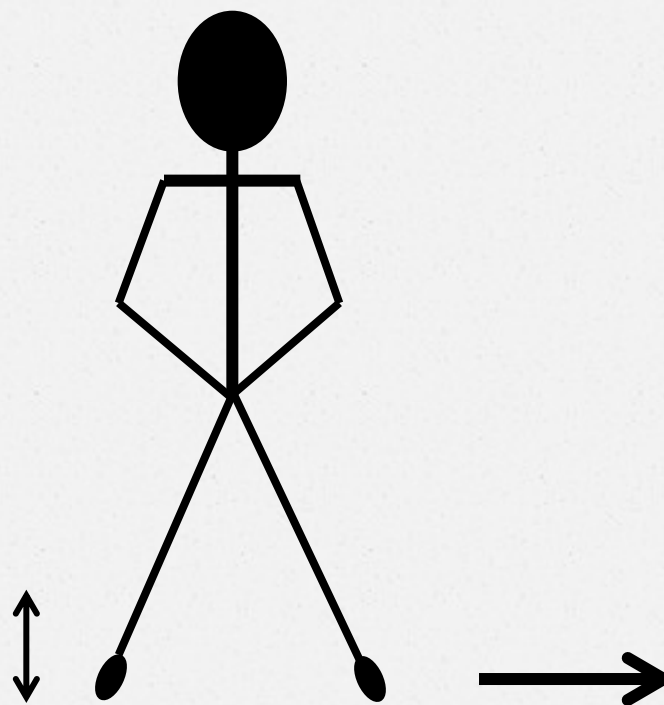
БЕГ С ВЫСОКИМ ПОДНИМАНИЕМ БЕДРА



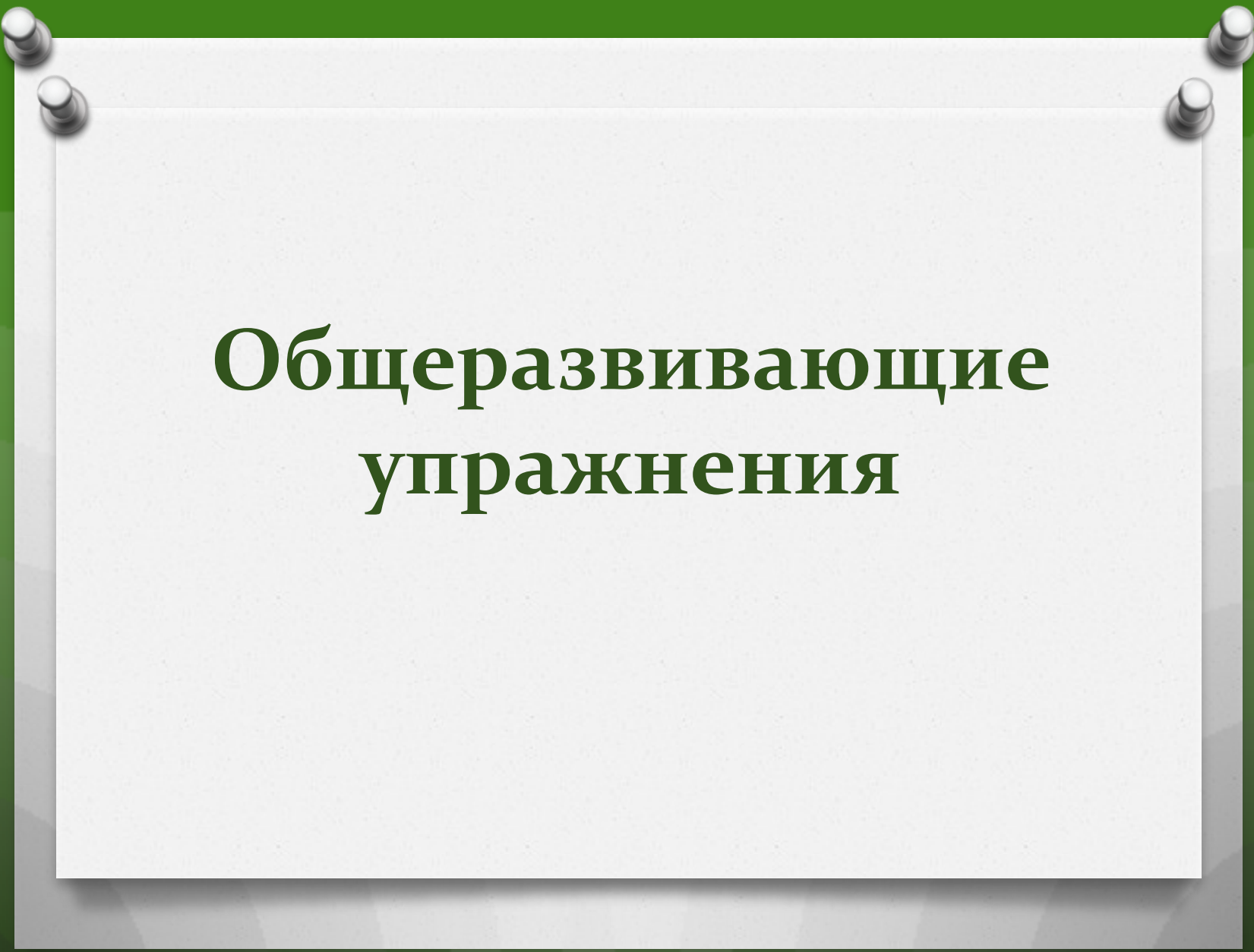
БЕГ С ЗАХЛЕСТОМ ГОЛЕНИ



БЕГ ШИРОКИМ ШАГОМ



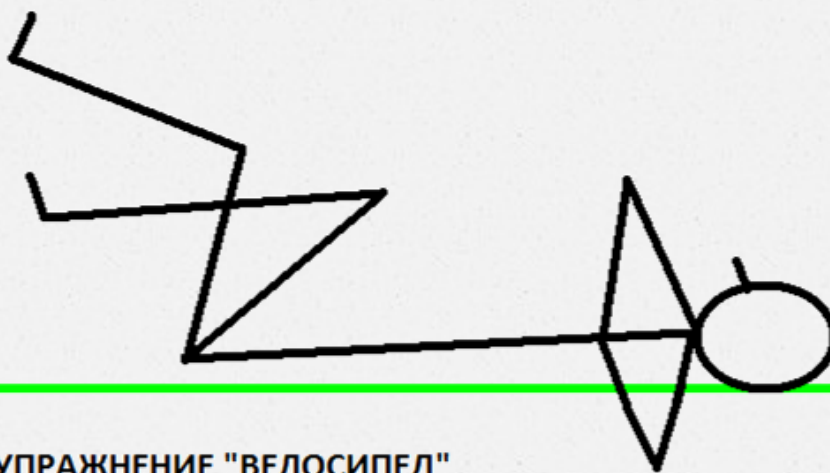
БЕГ ПРИСТАВНЫМ ШАГОМ ВПРАВО ЛИЦОМ В КРУГ



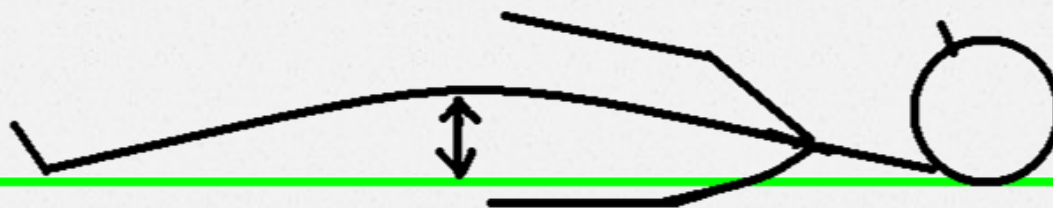
Общеразвивающие упражнения



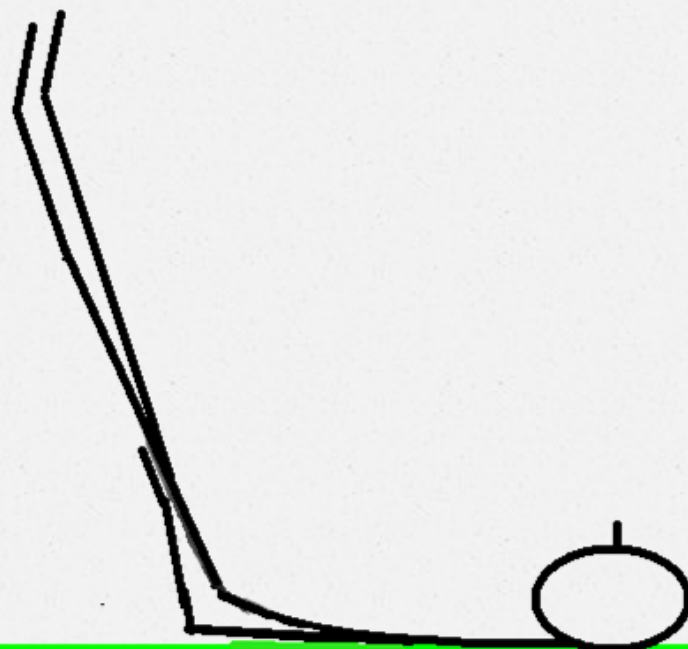
УПРАЖНЕНИЕ "РЫБКА"



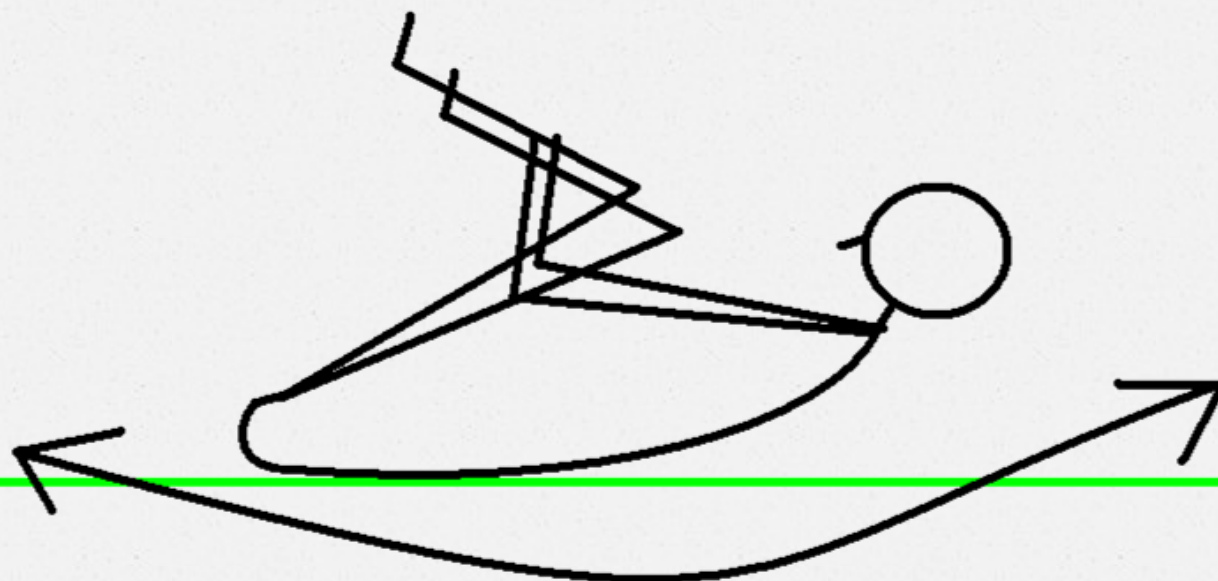
УПРАЖНЕНИЕ "ВЕЛОСИПЕД"



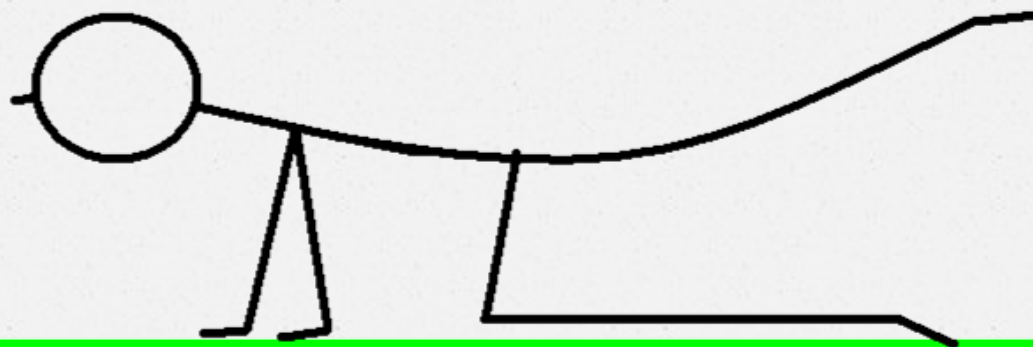
УПРАЖНЕНИЕ " ПОДСТАВЬ ЖИВОТИК СОЛНЫШКУ"



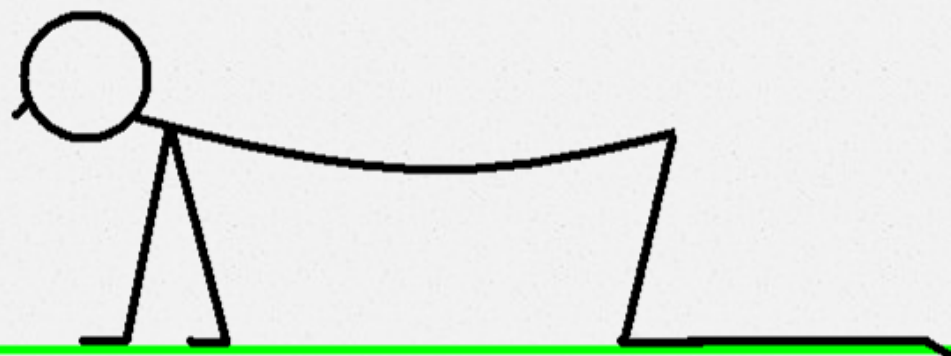
УПРАЖНЕНИЕ "БЕРЕЗКА"



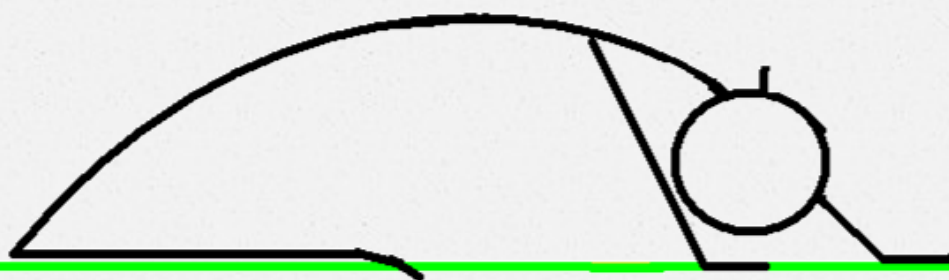
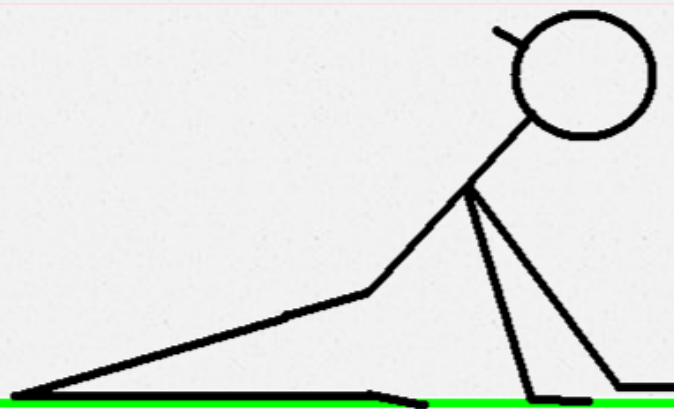
УПРАЖНЕНИЕ "КАЧАЛКА"



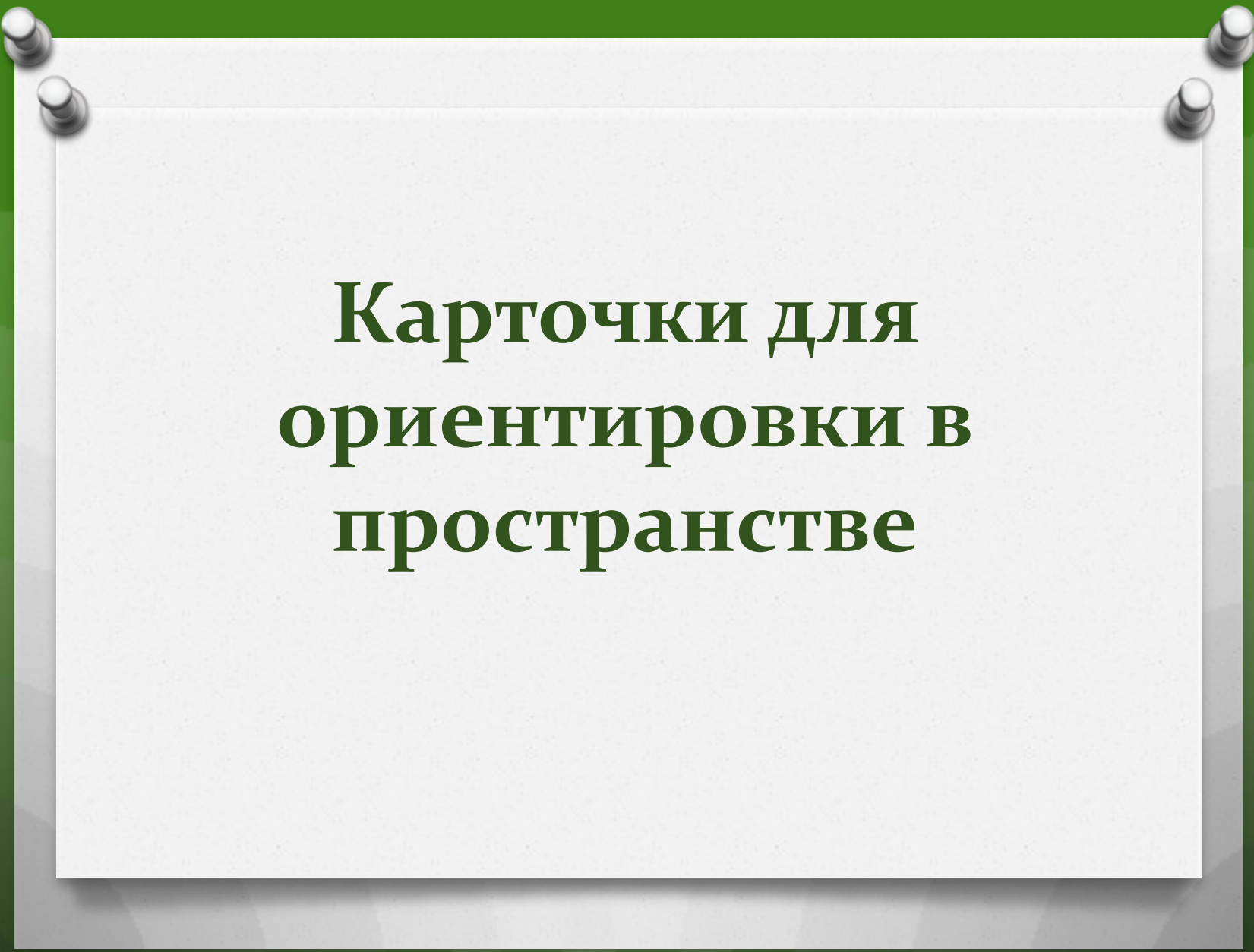
УПРАЖНЕНИЕ "КОШЕЧКА"



УПРАЖНЕНИЕ "СОБАЧКА"



УПРАЖНЕНИЕ "ГОРКА"



**Карточки для
ориентировки в
пространстве**

Движение по диагонали



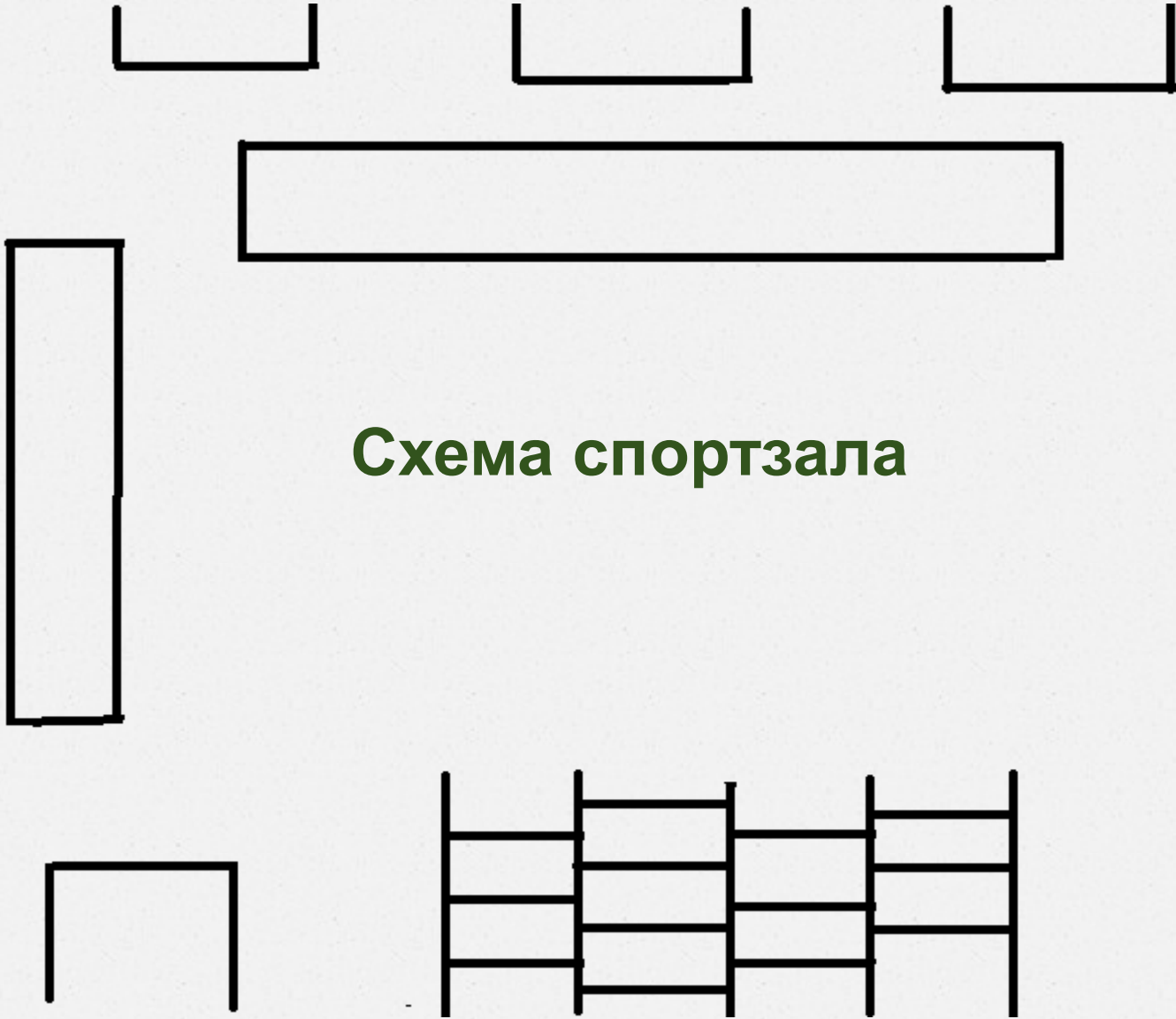
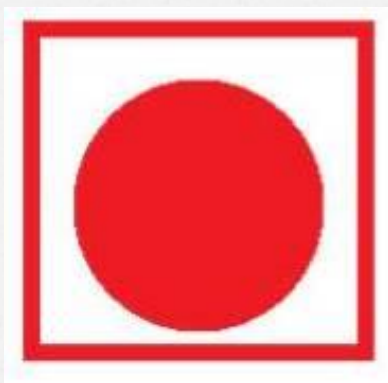


Схема спортзала



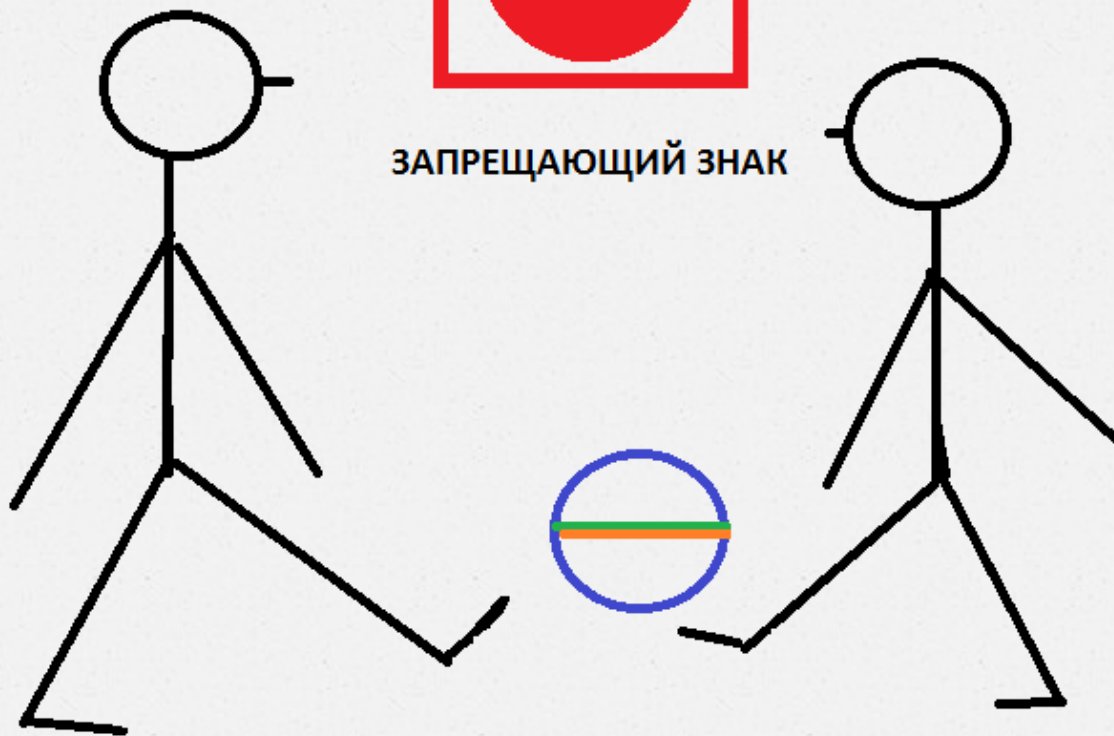
Запрещающие и разрешающие знаки



ИГРА В ФУТБОЛ



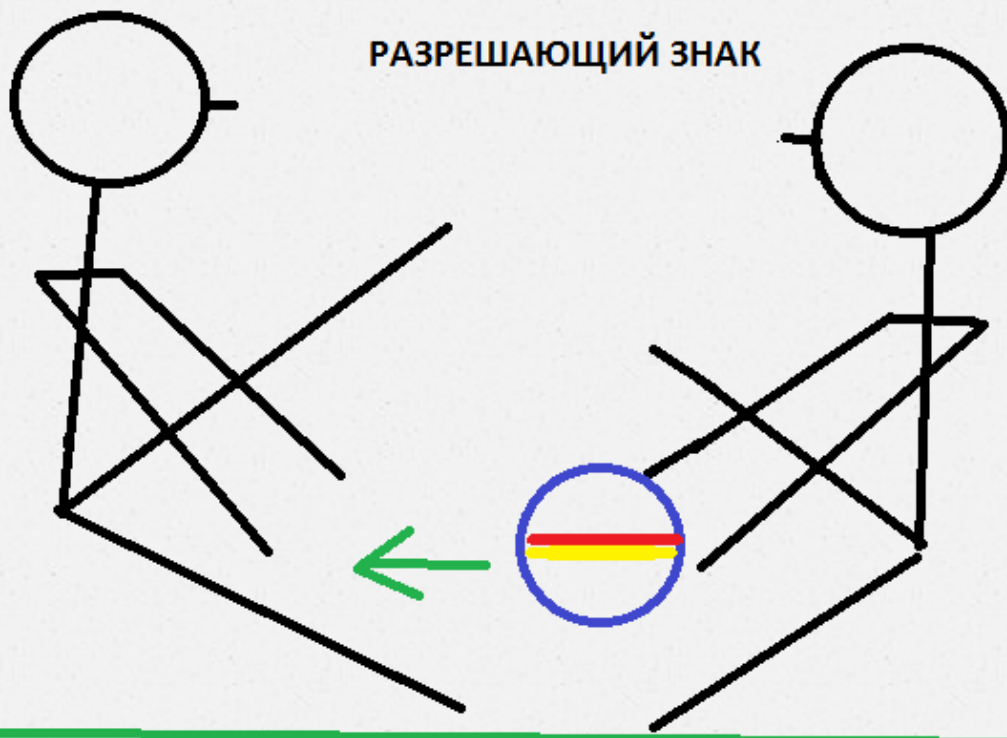
ЗАПРЕЩАЮЩИЙ ЗНАК

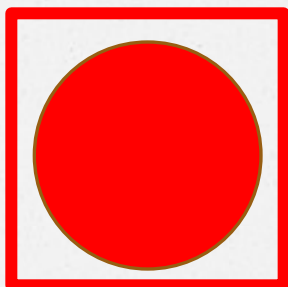


Катание мяча

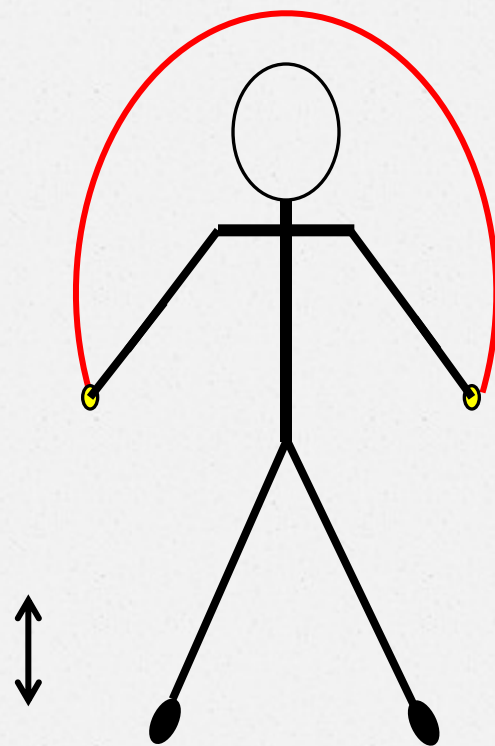


РАЗРЕШАЮЩИЙ ЗНАК

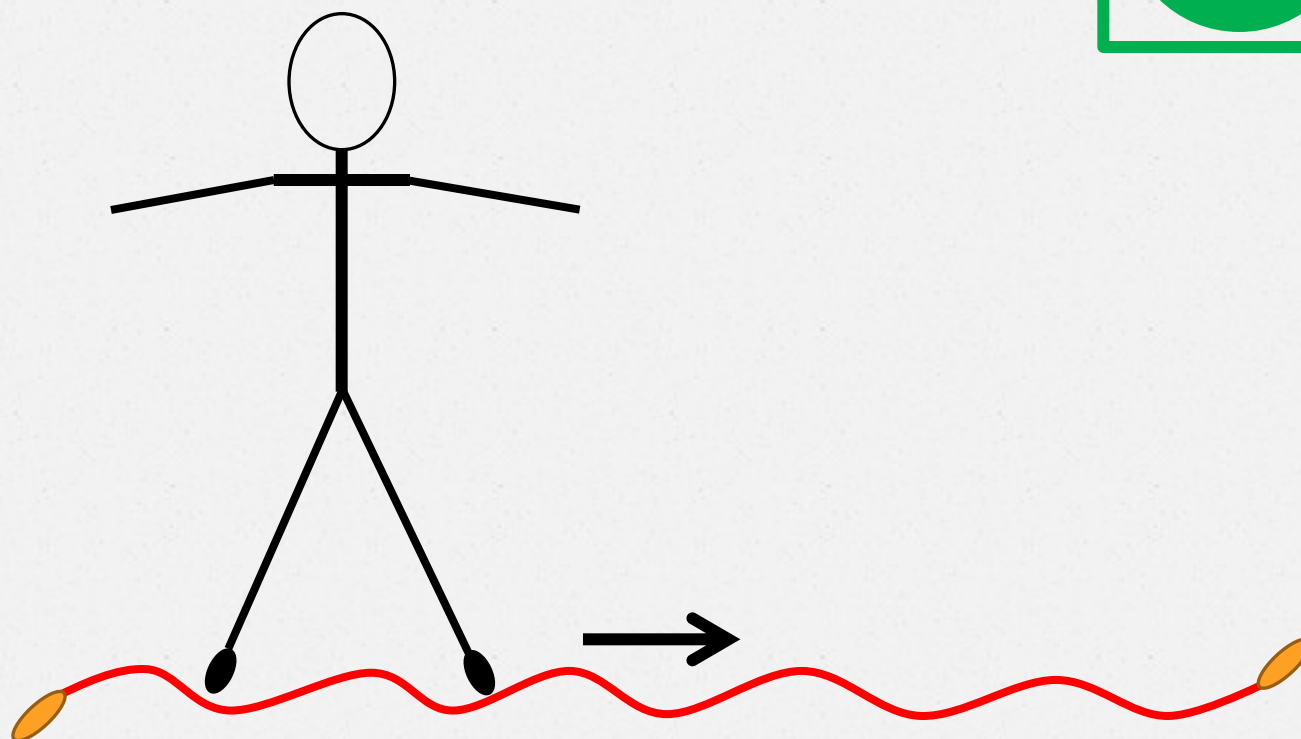
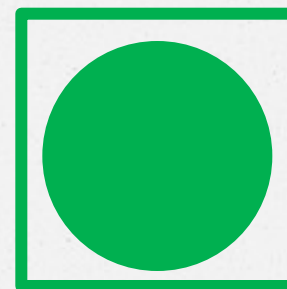


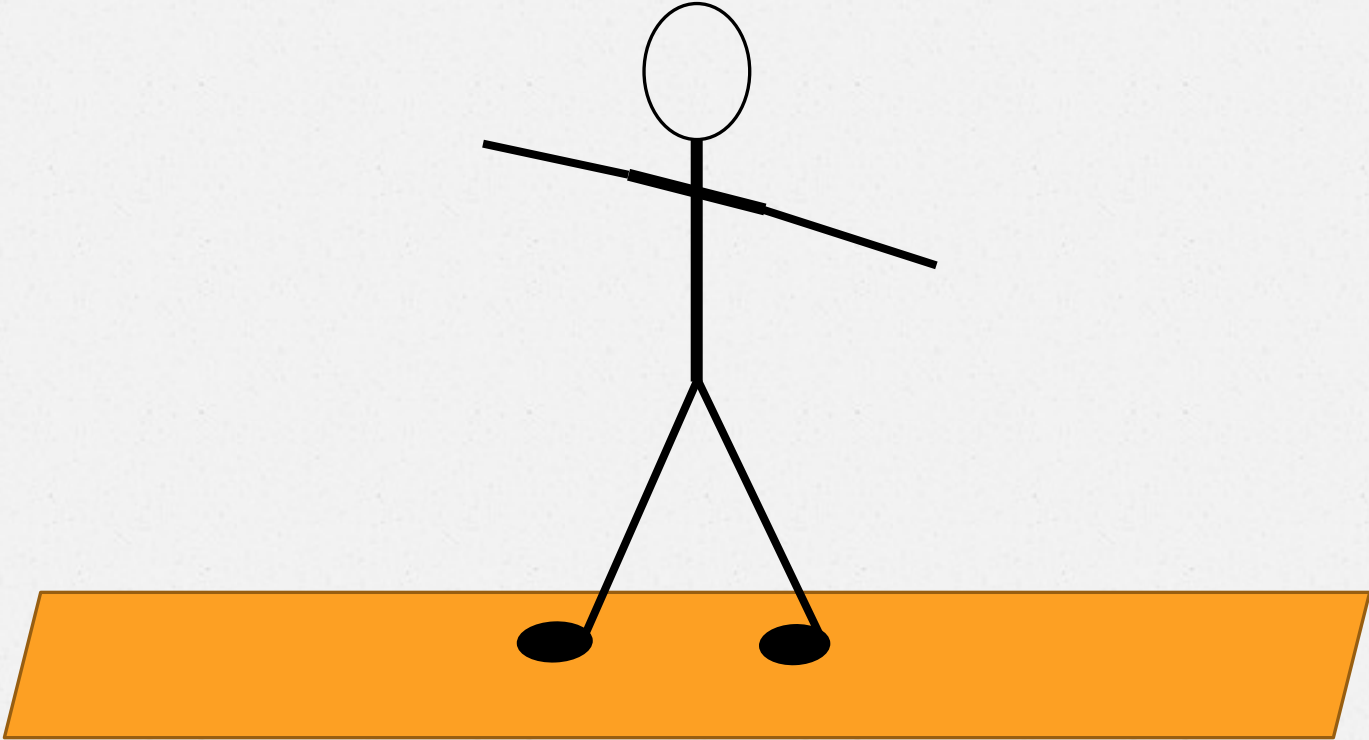


Прыжки со скакалкой

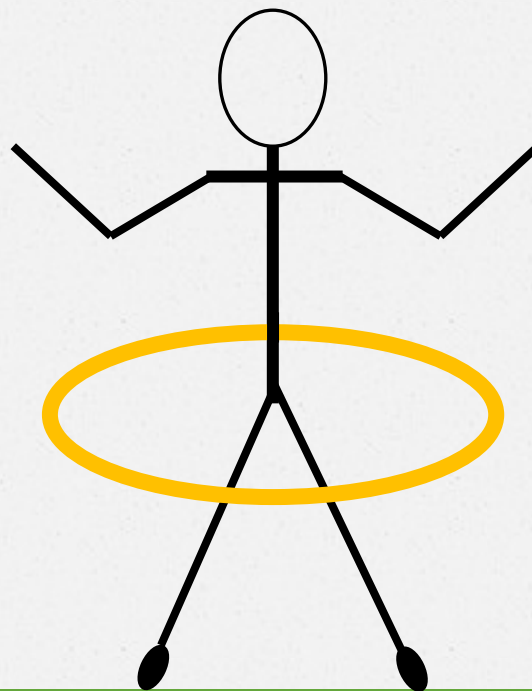
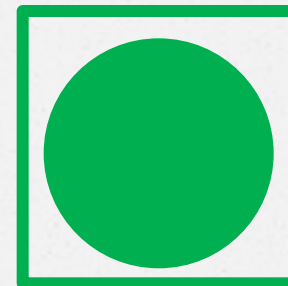


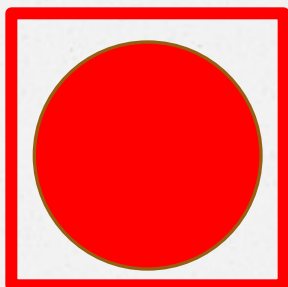
Ходьба по скакалке



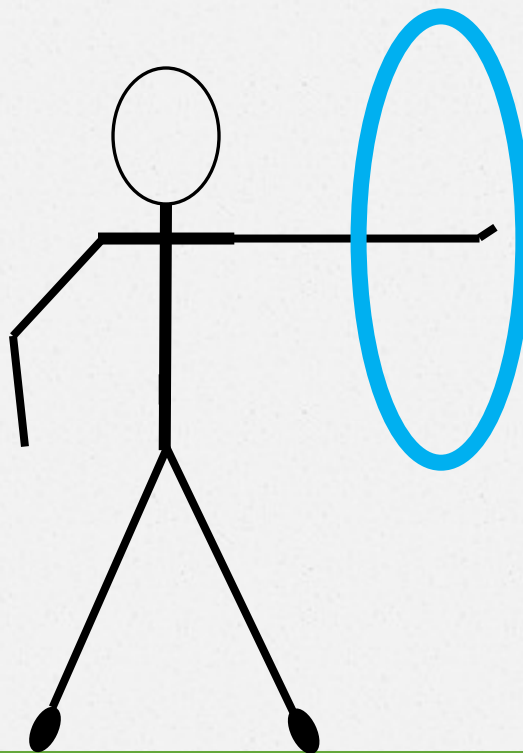


Вращение обруча на талии





Вращение обруча на руке





**Спасибо за
внимание!**