

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 234»

ГТО В ДЕТСКИЙ САД. ПОДТЯНИСЬ К ДВИЖЕНИЮ.



Ефремова Юлия Владимировна,
инструктор по физической культуре,
Ремез Елена Анатольевна, воспитатель

повышение уровня
физического
воспитания

преемственность
между детским
садом и школой

основа патриотического
воспитания подрастающего
поколения



пропаганда ЗОЖ

готовность молодого
поколения к труду и
обороне

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ



Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

I. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 6 до 8 лет)*

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
							
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Челночный бег 3x10 м (с)	10,3	10,0	9,2	10,6	10,4	9,5
	или бег на 30 м (с)	6,9	6,7	6,0	7,1	6,8	6,2
2.	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	7.10	6.40	5.20	7.35	7.05	6.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	3	4	-	-	-
	или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	6	9	15	4	6	11
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	7	10	17	4	6	11
4.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9

Работа по реализации проекта включает в себя:

информированность педагогического коллектива , родителей и воспитанников о комплексе ГТО, здоровом образе жизни;

включение в организованную деятельность по физической культуре нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» для I возрастной ступени;

спортивные мероприятия внутри ДОО;

создание творческой группы (совместное планирование, поэтапная разработка мероприятий,

взаимодействие с родителями (их участие в совместной с детьми деятельности, в творческих и спортивных конкурсах, открытых мероприятиях).



Приобщать воспитанников к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре.

Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО».

- СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА: с 1.09.2020 по 1.07.2021г.
- УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА: дети 6-7 лет, инструктор по физической культуре, родители, педагоги ДОО.

ЭТАПЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- 1 этап (подготовительный) – сентябрь - октябрь 2020гг. –
- 2 этап(основной) – ноябрь 2020г. - апрель 2021г. -.
- 3 этап (завершающий) – май - июль 2021гг.

ПРОЦЕСС ТЕСТИРОВАНИЯ

Подготовка

Медицинское
обследование

Выполнение
норм ГТО

Награждение



МОДЕЛЬ ЕЖЕДНЕВНОЙ СИСТЕМЫ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ



ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

1. По сюжету знакомой сказки, мультфильма.

- По сюжету телепередач.

- Занятие-соревнование.

- Занятие на основе подвижных игр.

Занятие с элементами сюжетно-ролевой игры.

- Занятие-путешествие.

- Занятие на стихотворной основе.

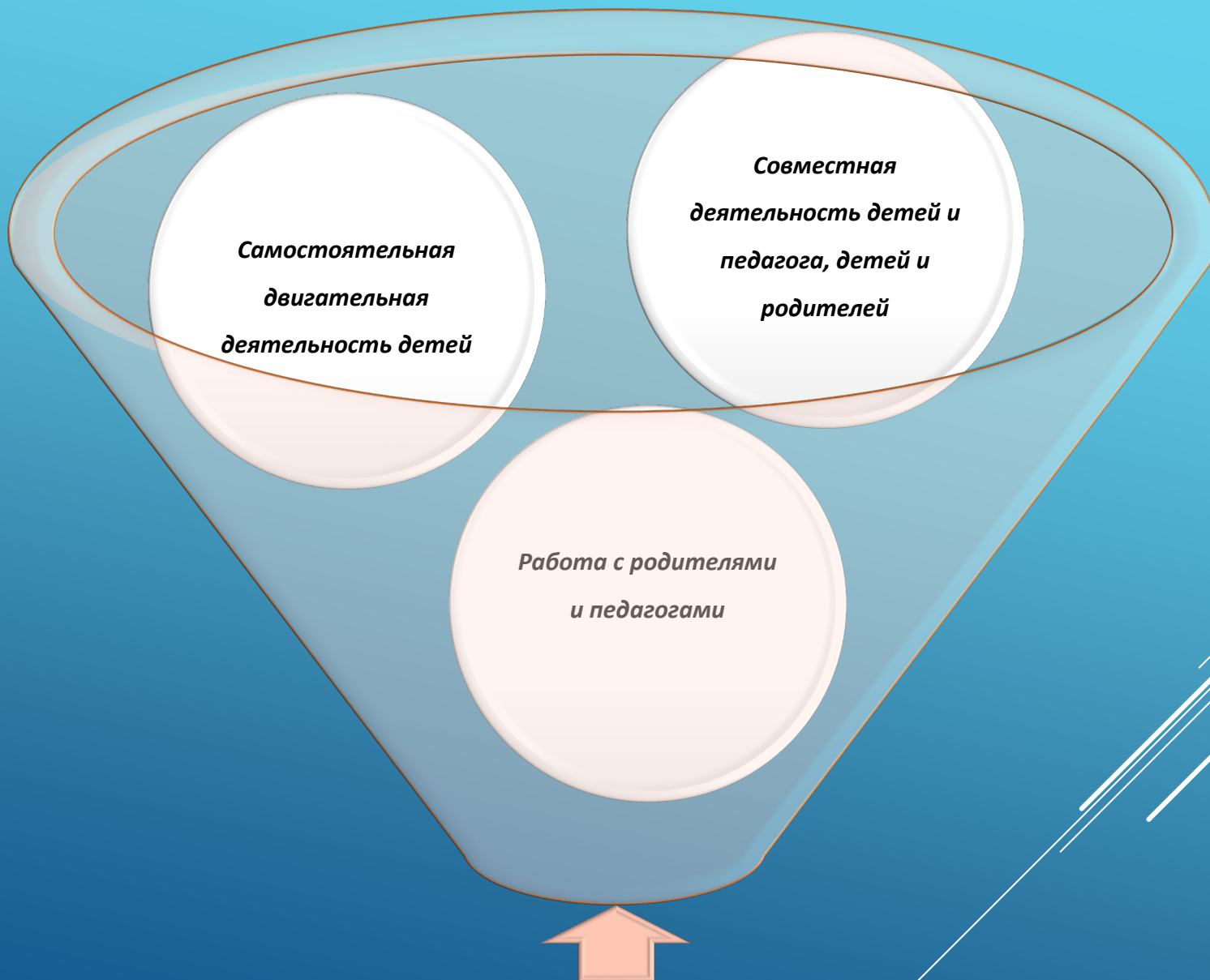
- Занятия на основе загадок.

Занятие по картинкам и схемам.

Интегрированная образовательная деятельность.



СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДОО И СЕМЬИ В ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ К СДАЧЕ НОРМ ГТО



Модель построения педагогического процесса











ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Положительная результативность в сдаче норм «ГТО».

У детей повысился патриотизм, гордость за свою страну, стали позитивнее относиться к занятиям спортом и физической культурой.

У детей появилась потребности в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья, желание участвовать в сдаче норм ГТО.

У родителей повысился уровень знаний о ГТО, о здоровом образе жизни.

Разработаны инновационные методы и формы подготовки детей 6-7 лет к сдаче норм ГТО первой ступени.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



**ГТО — это возрождение
массового и детского спорта**