



Рекомендации после прививки

Наши советы помогут разобраться в порядке действий после прививки:

В ПЕРВЫЕ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ:

- Не забудьте и не стесняйтесь задать ваши вопросы врачу. Врач разъяснит, какие реакции на прививку могут возникнуть и когда, а также – в каких случаях обращаться за медицинской помощью.
- Не торопитесь покинуть поликлинику или медицинский центр. Посидите в течение 20-30 минут неподалеку от кабинета. Во-первых, это поможет успокоиться, во-вторых – позволит быстро оказать помощь в случае возникновения непредсказуемых немедленных аллергических реакций на прививку.
- Если ребенок находится на грудном вскармливании – дайте ему грудь, это поможет ему успокоиться.
- Если ребенок достаточно взрослый, порауйте его каким-нибудь приятным сюрпризом, наградите его чем-нибудь, похвалите. Скажите ему, что все в порядке.
-

ПО ВОЗВРАЩЕНИИ ДОМОЙ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ:

- Если у ребенка поднялась температура выше 38,5 С (в подмышечной впадине) – дайте ему дозу (свечку или сироп) жаропонижающего. Для этой цели подойдет парацетамол (калпол, цефекон, эффералган, панадол и другие) или ибупрофен (нурофен, ибуфен и другие)
- Если у ребенка нет температуры – можно искупаться под душем, как обычно. Наличие реакций в месте укола – не противопоказание к купанию и даже наоборот.

ПЕРВАЯ НОЧЬ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ:

- **Чаще всего, температурные реакции на инактивированные вакцины возникают в первые сутки-двое после прививки.**
- **При температурных реакциях можно обтереть ребенка водой комнатной температуры. Не используйте для обтираний спирт и уксус – они раздражают и сушат детскую кожу.**
- **Давайте ребенку жаропонижающее только по показаниям – при температуре выше 38,5 С (в подмышечной впадине). Помните о том, что суточная дозировка парацетамола или ибупрофена не безгранична (!!!). При передозировке возможны тяжелые осложнения. Внимательно прочтите инструкцию к препарату, которым пользуетесь.**
- **Ни в коем случае не пользуйтесь аспирином! Его применение у детей младшего возраста чревато тяжелыми осложнениями. Анальгин – препарат, который детям может вводиться только инъекционно (не через рот или в свече!), под контролем врача или бригад скорой медицинской помощи.**

ПЕРВЫЕ ДВА ДНЯ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ (ВСЕ ВАКЦИНЫ)

- **Не вводите новых продуктов в рацион ребенка (и в свой рацион, если ребенок находится на грудном вскармливании). Это можно будет сделать на 3-и сутки после прививки и позже.**
- **Принимайте те препараты для профилактики аллергии, которые назначил врач.**
- **Следите за температурой тела ребенка. Старайтесь, чтобы она не поднималась выше 38,5 С (в подмышечной впадине). Если температура остается повышенной, продолжайте принимать жаропонижающие согласно инструкции к препаратам.**

- У части детей на фоне повышения температуры возможно появление так называемых фебрильных судорог. В этом случае необходимо, чтобы ребенка осмотрел врач.
- С ребенком можно гулять (по самочувствию), можно купать его под душем.
- Если была проведена проба Манту – при купании старайтесь, чтобы вода не попадала на место постановки пробы. Не забывайте, что пот — это тоже жидкость, поэтому следите за тем, чтобы ручка ребенка не потела (ничем не заклеивайте место пробы).
- При появлении сильных реакций в месте укола (припухлость, уплотнение, покраснение) можно местно использовать контрастные примочки (чередовать ткань, смоченную водой комнатной температуры и ткань, смоченную теплой водой), а также использовать рекомендованные врачом мази.

ПОСЛЕ ПРИВИВКИ – НЕ ВСЕГДА ОЗНАЧАЕТ «ВСЛЕДСТВИЕ ПРИВИВКИ»

- Если возникла какая-либо нежелательная реакция после 48 часов после прививки инактивированной вакциной, то вакцинация с 99% вероятностью здесь ни при чем. Наиболее частой причиной температурных и некоторых других реакций у детей младшего возраста являются режущиеся зубки, у детей старшего возраста – простудные инфекции.
- В любом случае, сохраняющаяся дольше 3 дней после прививки температурная реакция требует осмотра ребенка врачом.

ЧЕРЕЗ 5-12 ДНЕЙ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ (ЖИВЫЕ ВАКЦИНЫ)

- В случае прививки живыми вакцинами побочные реакции обычно возникают на 5-12 сутки после прививки.

- **Коревая вакцина иногда вызывает температурную реакцию, насморк, боль в горле, подкашливание, конъюнктивит, иногда небольшую сыпь, похожую на коревую. Все эти симптомы проходят за 2-3 дня, сами по себе.**
- **Краснушная вакцина нередко сопровождается кратковременной сыпью, похожей на самую краснуху. Лечения такая сыпь не требует, она не опасна и проходит сама за 1-2 суток, без следа.**
- **Паротитная вакцина также иногда дает температурные реакции и небольшое увеличение околоушных слюнных желез.**
- **В случае вакцинации живой полиомиелитной вакциной побочных реакций практически не бывает, но после прививки необходимо соблюдать правила личной гигиены (отдельная кровать, горшок, отдельные от других детей постельное белье, одежда и изоляция привитого ребенка в семье от больных иммунодефицитом)**