

## РЕКОМЕНДУЕМ РОДИТЕЛЯМ

Каждый родитель понимает, что внимательный ребенок лучше учится и быстрее достигает успехов, да и просто общаться с ним гораздо легче — не нужно ничего повторять по нескольку раз. Однако, не каждый взрослый сможет определить, достаточно внимательным ли растёт ребенок. Чтобы ответить на этот вопрос, заглянем в младшую группу детского сада.

### **ЗАЧЕМ РАЗВИВАТЬ ВНИМАНИЕ**

Давайте представим такую ситуацию: после завтрака воспитатель попросил детей собрать игрушки, потому что скоро начинается урок творчества. Маша и Петя взяли ставить кукол и кубики на полки, а Сережа продолжал играть с машинками. Сереже понадобилось трижды напомнить об уборке, а затем воспитательница подошла к нему, и они вместе припарковали машинки в гараж и собрали оставшиеся кубики.

На уроке творчества воспитатель показал детям, как лепить улитку. Это довольно простое и увлекательное занятие, поэтому после инструкций большинство ребят приступили к созданию зеленых, синих и красных улиток.

В это время Сережа отрывал от пластилина кусочки и прилеплял их к столу. На тихий час он пришел последним, так как во время обеда никак не мог сосредоточиться на курином супе — болтал ногами и крутился на стуле. В итоге Сережа ничего не слепил, плохо пообедал, практически не спал и заставил нервничать воспитательницу — и все это из-за рассеянного внимания.

Внимание помогает детям переключаться с одной деятельности на другую, доводить дела до конца, усваивать новые знания, соответствующие возрастным нормам. В конечном итоге от того, насколько внимателен ребенок, зависит его способность познавать мир и нормально общаться со сверстниками и взрослыми.

Конечно, все дети разные, и темпы развития у них индивидуальные, поэтому не нужно сравнивать своего малыша с другими. Но есть ряд признаков, присущих почти всем детям раннего возраста. Например, максимальная концентрация на событиях и предметах, которые им очень интересны. Увлекательные задания малыш может выполнять достаточно долго, ни на что не отвлекаясь.

Если вы заметили, что ребенок часто отвлекается, не реагирует на ваши слова и плохо запоминает новую информацию, начните тренировать его внимание, выполняя специальные упражнения.

### **Упражнения с мелкими предметами**

Почти все дети в возрасте 2 — 3 лет дети с удовольствием играют с водой и мелкими предметами, перекладывая их из одной емкости в другую руками, ложкой или ситечком. Вместо воды в невысокий контейнер можно насыпать манку или рис и закопать в них маленькие игрушки, пуговицы или детали конструктора.

Покажите малышу как пользоваться воронкой, засыпав вместе с ним крупу в узкое горлышко бутылки. Попросите сварить обед для игрушек, предварительно расставив для них посуду разного размера. Ваша задача — максимально увеличить время игры, чтобы ребенок получил уникальный опыт и начал привыкать к тому, что одно занятие можно выполнять в течение достаточно долгого времени, и это здорово и интересно.

Попробуйте определить, какие занятия больше всего увлекают ребенка, кроме гаджетов и мультфильмов. Поддерживайте эти интересы, поощряйте малыша, даже если у него не всегда хорошо получается, и регулярно включайте их в повседневные игры. Не забывайте хвалить ребенка за то, что он был внимателен на протяжении долгого времени.

### **Упражнения - квесты**

Еще один способ тренировать внимание — давать несколько простых указаний подряд. Начните с двух, например: «Пожалуйста, принеси мяч из коридора и положи его в раковину. Я хочу помыть его после прогулки».

Если малыш легко справляется с двумя заданиями, добавьте еще одно. Ребенку сложно сосредоточиться на просьбе и довести дело до конца, поэтому, если он научится запоминать сложную инструкцию, процесс обучения пойдет намного быстрее.

### **Запоминаем детали и развиваем фантазию**

Каждый вечер читайте ребенку сказки. Если малыш уже умеет говорить, не торопитесь переворачивать страницу, задавайте вопрос: «Как ты думаешь, что будет дальше?» Придумывайте продолжение истории и новых героев. Во время разговора, интересуйтесь деталями: «Не помнишь, какого цвета платье у принцессы?», «Сколько крыс сидело на тыкве?», «Я забыла, как звали собаку главного героя?»

Продолжайте играть во время походов в магазин, уборки в доме и поездок на машине. Например, можно поиграть в детектива: скажите ребенку, что вы сейчас будете пробовать на кассе покупки, а он должен внимательно посмотреть на кассира и запомнить, есть ли у нее шапочка (более сложный вариант — какая у нее одежда или прическа), а когда выйдем из магазина — рассказать вам о своих наблюдениях (более сложный вариант — запомнить детали и рассказать их бабушке, когда придете домой).

Если ребенок только учится говорить, спрашивайте и просите показать, где в доме хранится обувь или одежда, веник с совком, шнур для зарядки телефона или ноутбук.

Читайте и рассматривайте картинки. Рассказывайте малышу о своих действиях: что и зачем вы сейчас делаете: готовите обед, режете овощи, помешиваете борщ, протираете тарелки, сервируете стол. Разговоры стимулируют развитие речи и приучают фиксировать внимание на важных деталях.

Придумайте и соблюдайте семейные ритуалы: читайте на ночь, проводите кулинарные мастер-классы, отмечайте начало нового времени года, справляйте дни рождения близких родственников, домашних животных и любимых мягких игрушек — это наполняет жизнь малыша яркими красками, акцентирует внимание на смене времен года и суток, учит заботиться о близких людях, помогает планировать свой день.

#### **Аксессуары для развития внимания**

Чтобы у ребенка долго сохранялся интерес к учебным пособиям, игрушкам и книжкам, доставайте их только во время занятий.

Для развития внимания можно использовать домино. Выбирайте наборы, объединенные одной темой, интересной для ребенка — машинки, животные, еда. Играйте в открытую — обсуждайте с ребенком картинки и помогайте сделать правильный выбор.

Еще один вариант — мемо (игры с карточками). Набор может состоять из парных картинок, картинок-половинок, картинок с разными событиями. Ребенку необходимо найти парные карточки, собрать целую картинку из частей, восстановить последовательность событий. Такие игры развивают внимание, усидчивость, стимулируют мышление.