

Доверительные отношения.

Основа всех успешных отношений – это доверие. Это один из главных критериев во взаимоотношениях с детьми, залог крепкой и счастливой семьи.

Почти все родители хотят, чтобы между ними и детьми были теплые доверительные отношения. Это не только приятно, но и определенная гарантия безопасности: плохо, когда родители узнают о чем-то таком последними.

Однако в реальной жизни большинство родителей сталкиваются с тем, что их дети недостаточно откровенны с ними, не хотят или не могут беседовать с родителями о личном. Установить доверительные отношения с ребенком очень непросто.

Главные принципы построения доверительных отношений:

- Требуется довольно продолжительное время и ежедневная работа для достижения результата.
- Установление доверительных отношений не гарантирует их сохранность.
- Чем раньше начать работать для достижения доверия с детьми, тем более крепким будет результат. С подростками выстраивать такие отношения намного сложнее, чем с маленькими детьми. Для малышей папа и мама уже с рождения являются главным примером и авторитетом.

Правила создания доверительных отношений

1. Общение с ребенком

Однозначно главной составляющей здоровых отношений между детьми и родителями является общение. При этом от мамы или папы должна исходить заинтересованность в беседе с их чадом. Темы могут быть разными, но обязательно близкими ребёнку, чтобы ему было интересно и понятно. При этом не стоит сводить весь разговор к наставлениям и советам. Иной раз достаточно просто слушать и слышать своего ребёнка, а не решать его проблемы.

Бывает, что каждому человеку и даже малышу, нужно выговориться, чтобы его поняли и поддержали. Именно в такие моменты важно быть с ним рядом.

2. Выполнять обещания

Доверие возникает тогда, когда человек умеет держать свое слово и выполнять обещания. Особо остро это чувствуют дети. Они всецело верят своим родителям, но если мама или папа постоянно забывают выполнять то, что обещали, у ребёнка начнёт развиваться недоверие к ним. Представьте, что вы малыш, которому пообещали поход в зоопарк. И вы-

ребенок так ждёте этого дня, когда сможете увидеть большого слона, который поливает себя из хобота водой, или весёлых мартышек, или представляете, как вы с мамой едите сладкую вату и весело смеётесь, или как папа посадит вас к себе на спину и будет радостно показывать медведей, а потом вы всей семьёй съедите по сладкому мороженому... Возможно, что день пройдёт и по другому сценарию, но это детская мечта. И одно слово родителей способно это мечту разрушить. Не допускайте этого, не обещайте то, что не сможете исполнить.

3. Просите помощи у ребенка

Ребенок должен чувствовать, что он вам нужен так же, как и вы ему. Дайте возможность малышу помочь вам, чаще обращайтесь к нему за советом или помощью. Иногда дети способны удивить своими размышлениями и именно детский совет может помочь в решении даже сложных взрослых вопросов. Не стоит спрашивать у ребенка то, что будет совсем рано для его возраста, но достаточно много вопросов из взрослой жизни с ним обсуждать можно и нужно. Старайтесь в разговоре реже говорить фразы типа: «Ты еще маленький» или «Взрослые темы не для малышей». Такие ответы понижают значимость ребенка, ему кажется, что он стал ненужным. Можно посоветоваться на тему цвета штор в его комнате, прогулки на предстоящие выходные, варианта обеда на следующий день и др. При этом показывая, что событие состоится, но он может выбрать сценарий. Не занижайте значимость ребёнка, даже если он ещё очень маленький, но и не перекладывайте на него груз ответственности, помните, что он ещё не обладает достаточным опытом, найдите золотую середину.

Источники:

<https://azbyka.ru/deti/doveritel-ny-e-otnosheniya-kak-ih-ustanov>

<https://topgorod.com/deti/podrostki/11765-kak-zavoevat-doverie-podrostka.html>

<https://dzen.ru/media/razumeykin/10-pravil-sozdaniia-doveritelnyh-otnoshenii-s-detmi>