

## О семье

Кто вы? «Ждущий волшебника» или «Творящий Мироздание»?  
Друзья мои!

Предлагаю вашему вниманию статью-опросник, которую создала Ольга Горбачева, сказкотерапевт из города Подольск.

«Без труда не вытащишь рыбку из пруда»

Русская народная пословица

Планируя создание или создавая семью, сознательно или бессознательно большинство из нас ожидают, что это событие изменит нашу жизнь к лучшему. Полагаясь на светлое чувство влюбленности, мы не сомневаемся в том, что новая семья – это новая Вселенная, где будет все замечательно. Наступит полное понимание между двумя половинками, чудесным образом получится принять другого целиком со всеми его плюсами и пока незаметными минусами. Мы уверены, что жизнь подарила нам человека, который, безусловно, любит нас и будет любить всегда, несмотря ни на что. Правда, мало кто задумывается, каким образом, за счет чего или кого это чудо Мироздания должно произойти. И через некоторое время, когда очарование влюбленности проходит, иллюзии рассеиваются, случается столкновение с реальностью. А в реальности ты связан узами брака с человеком, который, как и ты, надеялся на чудо создания новой Вселенной, но, как и ты, пробудившись, понял, что волшебства не случилось. Всегда ли мы понимаем, как из двух отдельных Я создается Мы: Семья-Пара-Единство-Вселенная. Почему мужчина и женщина, две противоположности, не оставляют попыток создания собственных счастливых Вселенных? Ответ - для продолжения рода, в современных условиях уже не работает. Не объясняет он, почему ради продолжения рода мы должны отказываться от своего личного счастья, от мечты найти близкого, понимающего, любящего человека и прожить с ним долгую счастливую жизнь в любви и согласии. Здесь необходимо уточнить понятие «счастливая жизнь».

Счастливая жизнь не означает «легкая, радостная, безоблачная». Счастливая жизнь - это жизнь с человеком, с которым не страшны любые испытания и трудности, который во всем поддержит и поймет, не осудит, а поможет, не бросит, а подставит свое надежное плечо. На мой взгляд, в нашем обществе утерян один важный компонент счастья – ТРУД называется. И тем, кто вступает в брак, никто не напоминает о том, что семья – это прежде всего сначала личный, а затем совместный труд отношений, и только потом настоящая Подлинная Близость двух противоположностей, возможность сотворчества с Мирозданием. Для того чтобы наслаждаться Подлинной, Сакральной Близостью в паре, необходимо проделать огромный труд по познанию и принятию прежде всего самого себя. Потому что создание счастливой семейной Вселенной невозможно без понимающих и любящих себя ее создателей. Но этого мы часто не осознаем либо отвергаем,

потому что в нашем советском менталитете любовь к себе ассоциируется с эгоизмом, а быть эгоистом – это не «по - пионерски». Получается, что познавать, принимать, любить самих себя мы не умеем, а так как без принятия и любви человек не может чувствовать себя счастливым, то значит, придется искать «Волшебника», который примет, поймет, полюбит, то есть сделает нашу жизнь полноценной. Как правило, роль волшебника сначала мы возлагаем на родителей. Если у них это не получилось, то позже продолжаем поиск волшебников среди представителей противоположного пола, выбирая себе будущего мужа или жену. Так и получается, что вступают в брак два «волшебника», каждый из которых бессознательно ждет от спутника исполнения возложенной на него роли. Выходит, что, создавая семью, мы неосознанно желаем получить для себя ту необходимую нам составляющую, которую не потрудились восполнить для себя сами, возможно, потому что не знали и/или не умели этого делать. Мы отчаянно надеемся за счет партнера стать полноценными и счастливыми, любимыми и принятыми, понятыми и ценными. Сами при этом не прикладываем особых усилий, чтобы полюбить и понять себя. Как же изменить это? Перестать ждать «Волшебника» и научиться творить Мироздание в паре? Прежде всего, понять кто вы – «Ждущий волшебника» или «Творящий Мироздание»?

Если хотите, то прямо сейчас, в рамках небольшого экспресс – опроса, можно провести самодиагностику собственной готовности к созданию пары, в которой возможна сакральная близость, подлинное понимание и взаимная любовь.

Попробуйте ответить для себя честно на ниже предложенные вопросы «да» или «нет». Ответы зафиксируйте любым удобным для вас способом, главное, чтобы номер вопроса соответствовал ответу на него.

Например: 1) «да» или «+»; 2) «нет» или « - « и т.д.

Самодиагностика для будущих создателей счастливых семейных Вселенных, «Творящих Мироздание».

1. Хорошо ли вы знаете себя: что вы любите, а что нет, что цените, а что отвергаете, о чем мечтаете?
2. Понимаете ли вы свои чувства, умеете ли их замечать, определять, управлять ими?
3. Принимаете ли вы себя со всеми недостатками, какие знаете?
4. Цените ли вы себя, несмотря на то, что вы неидеальны?
5. Уважаете ли вы себя такого(ую), как есть?
6. Любите ли вы себя такого(ую), как есть?
7. Доверяете ли вы сами себе?
8. Цените ли вы свой труд, свои достижения?
9. Умеете ли вы быть сотворцом с жизнью, видеть в Мироздании своего помощника?
10. Можете ли вы с одинаковой благодарностью принимать как радости, так и испытания, трудности, которые предлагает вам жизнь и Мироздание?
11. Понимаете ли вы, что другой человек не такой, как вы?
12. Умеете ли вы принимать своего спутника(цу) с его(ее) особенностями?

13. Умеете ли вы наблюдать за своим спутником(цей), за тем, что он(она) любит, что ценит, о чем мечтает?

14. Умеете ли вы доверять своему(ей) спутнику(це)?

15. Готовы ли вы во всех бытовых, социальных ситуациях помогать спутнику(це), если ему (ей) необходима ваша помощь и он(она) просит вас о ней?

16. Умеете ли вы замечать и ценить труд, который каждый вкладывает в отношения в паре?

17. Умеете ли вы замечать и ценить те затраты, расходы энергии, который ваш спутник(ца) отдает своей работе, своему делу?

18. Готовы ли вы радоваться успехам, достижениям своего спутника(цы)?

19. Готовы ли вы совместно проходить жизненные испытания и трудности, поддерживая друг друга?

20. Умеете ли вы прощать от всего сердца?

Теперь давайте определим степень вашей готовности к созданию подлинных, сакральных отношений в паре.

1. Если вы ответили «да» на первые 10 вопросов или на их большинство, то вы принимаете и любите себя таким, как есть. А значит, у вас есть хороший шанс приступить к созданию подлинно близких отношений в паре. Вы будете терпеливо и понимающе относиться к своему партнеру, строить вместе с ним семью вашей мечты. Результат будет зависеть от готовности вашего спутника(цы).

2. Если вы ответили «нет» на первые 10 вопросов или их большинство, то вам предстоит увлекательное путешествие под названием «Самопознание», и после того, как вы его совершите, научитесь уважать, ценить и любить себя, у вас появится шанс приступить к созданию семьи вашей мечты и начать творить с Мирозданием.

3. Если вы ответили «да» на вопросы с 10 по 20 или их большинство и нет на первые 10 или их большинство, скорее всего, вы пока ищите «Волшебника», который поможет вам восполнить дефицит любви, понимания и принятия. В свою очередь вы наивно полагаете отплатить ему «заботой», как вы ее понимаете в данный момент. «Забота» в данном случае выглядит так: «я готов на все для тебя, только ты люби, цени и уважай меня». Вам необходима помощь специалиста психолога-сказкотерапевта в принятии себя. Без принятия и уважения самого себя невозможно принимать, ценить, уважать и любить другого.

4. Если вы на все вопросы с 1 по 20 ответили «да» или большинство из них - то вас ждет фантастическое путешествие с вашим партнером под названием «Подлинная Сакральная Близость» в паре. Степень высоты, на которую вы взлетите, будет напрямую зависеть от вашего уровня принятия себя и уровня и готовности вашего спутника.

5. Если вы ответили «нет» на все вопросы с 1 по 20 или их большинство, то вы можете гордиться тем, что честны с собой. И при желании эта самодиагностика может стать хорошим стартом для принятия и

понимания себя и первым шагом на пути к возможности в будущем найти достойного спутника и построить с ним подлинно близкие отношения.

6. Если положительных и отрицательных ответов приблизительно одинаково и они встречаются, как среди первой десятки вопросов, так и среди второй, то у вас есть возможность данный опросник рассматривать как программу по самопринятию и обучению «Творцов Мироздания», создающих счастливые семейные Вселенные, в которых будут жить не два «Ждущих волшебника», а два полноценных «Творца Мироздания», способных осознанно строить сакрально близкие отношения.

От всей души желаю Вам удачи в этом нелегком труде познания, уважения, доверия, принятия себя и своего спутника. Хочу заверить Вас в том, что труд этот окупится сторицей. Мироздание щедро одаривает своих сотворцов! В добрый путь!