

## **Консультация для родителей**

### **8 ГЛУПЫХ ОШИБОК РОДИТЕЛЕЙ ИЗ – ЗА КОТОРЫХ ИХ РЕБЕНКА НЕ ЛЮБЯТ**

Для каждой мамы ее ребенок самый красивый, самый умный, самый талантливый, самый лучший. По-другому и быть не может, ведь мама любит своего малыша беспрекословно.

Но каковым же бывает разочарование, когда оказывается, что любовь к ребенку разделяют только его родители и близкие родственники, а сверстники малыша и окружающие взрослые совсем его не любят и часто держат в изгоях. Почему некоторые дети пользуются любовью окружающих и дружбой других детей, а кто-то становится белой вороной в коллективе и терпит насмешки и одиночество?

Детские психологи уверяют, что причина такой нелюбви в ошибках самих родителей. Давайте разбираться, что же такого делают взрослые, что их ребенка потом не любят окружающие.

#### **Ошибка 1. В семье есть тиран и жертва**

Все детки воспитываются в разных семьях. Если семья у ребенка полная, а родители – состоялись как личности и живут в гармонии друг с другом, то у малыша не должно возникнуть никаких проблем с общением с окружающими. Но бывают семьи, где один из родителей выступает в роли тирана: его мнение всегда главное, других членов семьи он не слушает или почти не слушает, он авторитарен и не приемлет компромиссов, непослушания и прочих проявлений непокорности. В таком случае второй родитель будет выступать в роли жертвы, иначе семья долго существовать не будет. В паре тиран-жертва нередко страдает их общий ребенок, который обязательно примет на себя одну из сторон. Чтобы ребенок в подобной семье не копировал модель поведения одного из родителей, он должен быть поистине сильной личностью, а такое в детстве бывает совсем нечасто.

Ребенок, выбравший для себя роль тирана, будет вести себя в коллективе сверстников агрессивно: он будет жадничать, отбирать лучшие игрушки в садике, драться, пытаться подавить собой всех остальных. Понятно теперь, почему другие дети станут сторониться такого ребенка и не захотят с ним дружить. Дети, копирующие модель тирана, не нравятся и взрослым, ведь они непослушны, часто перечат, делают все назло, стараются «заразить» других детей непокорством и бунтом.

Малыши, которые примеряют на себя роль жертвы, тоже не пользуются в детском коллективе уважением и дружбой. Их вечно обижают, у них забирают игрушки, на них сваливают свою вину, их выставляют виновными в любой спорной и конфликтной ситуации. И, что самое печальное, такие детки не противятся своей роли козла отпущения, а спокойно терпят все издевки.

Взрослые, вроде как, должны жалеть таких деток, но часто этого не происходит. Забитых малышей устают все время держать под своим крылом и в итоге перестают обращать на них внимание.

Решить ситуацию в таком случае крайне тяжело. Ребенку, живущему в семье тирана и жертвы, нужен будет психолог, который поможет ему выбрать свою роль в жизни. Да и родителям надо будет поработать с семейным психологом, хотя тиранов исправить очень тяжело.

### **Ошибка 2. Родители часто критикуют малыша при других**

Есть две крайности, к которым нередко прибегают молодые родители: первая – это постоянное восхваление ребенка на людях даже, когда его заслуги мелочны, вторая – это критика малыша при других. В первом случае дети вырастают с сильно завышенной самооценкой, они любят хвастаться и считают себя лучше других, любая критика приносит им глубокое разочарование и озлобленность. В детском коллективе им часто придется доказывать свою реальную состоятельность и терпеть насмешки при неудачах или мнимых победах. Но детям, родители которых критикуют на людях, приходится еще тяжелее. Они привыкли к постоянной критике и всеобщим насмешкам, они не видят поддержки в лице родителей, они верят в то, что ничего не достойны, что у них ничего не получается, что они неудачники. В итоге такие малыши не защищают себя в спорах, они смиренно принимают критику и издевки, также примеряя на себя роль вечной жертвы. Дети, которых при всех критикуют родители, редко признаются мамам и папам в том, что их обижают другие. А еще родители, критикуя малыша на людях, показывают другим детям и взрослым модель поведения с их ребенком: мол, с моим сыном/дочкой можно себя так вести.

В такой ситуации родителям надо срочно перестать критиковать ребенка при других и вообще выражать критику очень лояльно, без обид и оскорблений. Ребенок же должен научиться говорить окружающим, что не приемлет критики при других.

Просто посоветуйте ребенку спокойным голосом говорить: «Со мной так нельзя!» Эта фраза магически действует на обидчиков, если сказана без слез и истерик, а ровно и уверенно.

### **Ошибка 3. Родители не обращают внимания на внешний вид ребенка**

Как не крути, но даже в детском мире есть оценка по внешнему виду. Дети даже более жестокие, чем взрослые, ведь они нередко записывают в изгой малыша только потому, что он чем-то не похож на остальных. Сильно высокий или сильно низкий, худой или толстый, носит очки, кривые зубы, неопрятно одет, носит вышедшую из моды одежду... Причин для нелюбви может быть очень много, и задача родителей – минимизировать их количество и повлиять на те, на которые можно повлиять. Старайтесь опрятно одевать своего ребенка, не надевайте на него сильно поношенные вещи, одежду, хранимую бабушками еще с вашего детства, следите за чистотой и целостностью одежды и обуви. Если у малыша плохое зрение, купите ему красивые очки в подходящей по форме оправе. Кривые зубы? Запишитесь на прием к детскому ортодонту и решите, наконец, эту проблему.

В случае, когда малыша травят по причине, которую исправить невозможно или сложно (высокий, низкий, рыжеволосый, родимое пятно и т.п.), постарайтесь научить ребенка достойно выходить из ситуации. Недостатки во внешности, речи, походке с лихвой покрывает личная самореализованность ребенка. Найдите то, в чем ваш малыш лучше остальных или может стать лучшим (хорошо танцует, отлично поет, красиво рисует, театрально играет), и сделайте все возможное, чтобы ребенок выделялся в коллективе по этому умению. При выборе «коронной фишки» обязательно учитывайте мнение ребенка, его личные интересы и способности. Если малыш не любит петь, но часто пританцовывает под музыку, отдавайте его на танцы, а не в хор.

И, конечно же, учитывайте принцип популярности того иного увлечения в данное время. Это раньше было модно играть на гитаре и гитаристов принимали в любую компанию, а сегодня мода поменялась. Узнайте, что модно среди современных детей и выберите для своего ребенка подходящее направление. Вот увидите, когда ваш сын или дочка будут лучше всех танцевать, когда завоюют ни одну медаль на конкурсах, все перестанут замечать, что у них рыжие волосы, очки или еще что-то там. Да и у ребенка появятся новые друзья по интересам, а, значит, он уже не будет одинок и наберется уверенности. Увлеченные любимым занятием дети добиваются больших успехов и очень быстро из изгоев общества превращаются во всеобщих любимчиков. Вчерашние задиры еще в очереди будут стоять на дружбу с вашим ребенком!

#### **Ошибка 4. Родители не показали ребенку пример хорошей коммуникации**

Бывает и так, что ребенок становится одиночкой и изгоем только потому, что не умеет общаться с окружающими. Одна из важных задач родителей –

научить ребенка правильно общаться с другими людьми. Маленький ребенок склонен копировать своих родителей, поэтому до подросткового возраста дети ведут себя так, как принято в их семье. Покажите ребенку хороший пример правильной коммуникации: приглашайте друзей в гости, рассказывайте об этикете приема гостей, берите ребенка с собой в гости. Если у ваших друзей есть сверстники вашего ребенка, то обязательно хоть иногда гуляйте вместе. Наблюдайте, как ваш ребенок общается с другими детьми и взрослыми. Неумение коммуницировать гораздо легче исправить в зачатке, чем потом перестраивать ребенка на новый лад. Если ваш ребенок часто жадничает и не хочет делиться игрушками, из-за чего с ним не хотят играть другие дети, поступите следующим образом:

– Возьмите с собой много игрушек, включая те, которыми ребенок почти не играет, а теперь предложите своему ребенку самому выбрать, какими игрушками делиться;

– Предложите ребенку на время поменяться игрушками с другими детьми, пусть совместно решат, какой обмен произвести;

– Делитесь с ребенком своими вещами, но оглашайте правила обмена (не ломать, не кидать, не терять), пусть ваш малыш тоже оглашает правила обмена другим детям;

– Спокойно относитесь к тому, что ваш ребенок не хочет делиться любимыми игрушками, и не принуждайте его поделиться – в таком случае лучше самому объяснить другому ребенку, что любимую игрушку ваш сын/дочка не даст поиграть;

– Приводите ребенка в места, где есть общие игрушки, и учите ими делиться с другими детьми.

Научите ребенка постоять за себя, но без проявления излишней агрессии. Учите ребенка дипломатии, решению конфликтов полюбовно. Обязательно покажите пример, как надо заводить знакомство с новыми людьми. Чем лучший пример коммуникации вы ему покажете и проработаете с ним, тем меньше вероятности, что он не будет знать, как общаться в новом коллективе.

### **Ошибка 5. Родители подавляют в ребенке самостоятельность и значимость**

Если родители не позволяют ребенку проявлять самостоятельность, если привыкли всё делать за малыша и пресекают любые попытки ребёнка делать что-то

самому (пусть и плохо), то ребенок почти наверняка вырастет зависимым от других людей и безынициативным. Такими детьми часто манипулируют в коллективе, с ними по-настоящему никто не дружит, их используют только ради выгоды, их легко бросают и предают. Поэтому научите ребенка

принимать решения и видеть к чему они приводят. Дети должны совершать ошибки, не стелите им соломку повсеместно. Ваша задача – рассказать ребенку, к чему может привести то или иное решение/поступок, а он пусть сам решает, как себя вести. Корректируйте только заведомо опасные поступки, которые угрожают безопасности, здоровью и психологической стабильности ребенка. Чтобы привить малышу самостоятельность и уверенность в собственных силах, всегда спрашивайте его мнение по принимаемым вами решениям. Пусть выбирает, что есть на обед, что надевать на улицу, принимает участие в покупке одежды в магазине, выбирает, чем ему увлекаться, что получать в подарок на праздники и т.п. Просите ребенка о помощи и всегда принимайте предлагаемую им помощь. Пусть помогает вам в уборке, пусть разбирает сумку после прихода с магазина, пусть подает одежду, когда вы развешиваете ее после стирки. Это не эксплуатация детского труда – это ваша демонстрация его значимости! А еще отлично повышает уверенность в себе и значимость участие ребенка в конкурсах и соревнованиях. Научите ребенка ставить цели и добиваться их, хвалите за достижения, гордитесь им по-настоящему, всегда отмечайте, если он что-то начал делать лучше, чем прежде.

И не забудьте показать малышу, как правильно демонстрировать окружающим свои заслуги. Он не должен откровенно хвастаться, но желание поделиться со сверстниками и чужими взрослыми своими достижениями должно вами поощряться.

### **Ошибка 6. Родители не выстроили с ребенком доверительных отношений**

Пока ваш ребенок еще совсем маленький, мама и папа для него лучшие друзья. Со временем он начинает искать друзей в детском коллективе. Поэтому задача родителей не вздохнуть с облегчением, что теперь машинки с ним возит соседский мальчик, а не вы носитесь по двору с шумным грузовиком, а остаться в роли хорошего друга для ребенка. Стройте доверительные отношения с малышом, делитесь с ним своими эмоциями и переживаниями, которые он может понять в силу возраста. Пусть ребенок видит, что вам тоже бывает грустно, страшно, обидно. Не ограничивайтесь только ролью кормителя и воспитателя, станьте для ребенка интересным собеседником и напарником в играх, просмотре мультиков/фильмов, творчестве, увлечениях и т.п. Учите ребенка делиться своими эмоциями, рассказывать о том, что с ним произошло, с какими ситуациями пришлось столкнуться, как он их решал. Давайте ребенку подсказки по общению со сверстниками, спрашивайте о результатах, рассказывайте аналогичные примеры из своей жизни. Интересуйтесь, как прошел день вашего ребенка, пусть расскажет, что было смешного в этот

день, что его больше всего огорчило, чем он занимался, как у него получалось. Ребенок, который видит в родителях не только наставников и спонсоров, а и хороших друзей, всегда будет расти открытым, уверенным в себе. Малышу важно чувствовать вашу поддержку, знать, что родители – его друзья, которые всегда придут на помощь, утешат, поддержат, подскажут.

Такие отношения в семье сформируют внутренний стержень ребенка, который позволит ему с легкостью преодолевать любые повороты коммуникации с окружающими.

### **Ошибка 7. Родители пытаются решать все конфликты ребенка сами**

Безусловно, сложно видеть, как твоего ребенка пытается обидеть другой ребенок,

или понимать, что его уже кто-то обидел. Но не стоит сразу же вмешиваться в ситуацию и пытаться ее решить. Позвольте своему ребенку самому подумать, как быть и что делать. Умение решать конфликты – это нарабатываемый навык, который приходит с опытом и практикой. Если вы будете сразу же журить каждого ребенка, который отобрал игрушку у вашего малыша, попытался его ударить, согнал с качели, выпачкал, то лишите своего ребенка возможности понять, как действовать в конфликтных ситуациях. Вы не сможете всегда быть рядом с ребенком. Когда-то он вырастет, и вы перестанете быть свидетелем его ссор и перипетий. Вот почему важно до этого момента научить ребенка выходить из сложных конфликтных ситуаций. Конечно, если вы будете заступаться за ребенка на детской площадке, то обидчики быстро станут просить прощение у вашего крохи и не позволят себе его обижать, но в школе вечная протекция родителей может вызвать насмешки сверстников. В итоге ребенок начнет стесняться своих родителей и станет скрывать свои конфликты, даже если они стали серьезными. Позволяйте ребенку простые конфликты решать самому и сделайте все возможное, чтобы он приходил к вам за советом в сложных конфликтах. Давайте ребенку советы по решению непростых конфликтов, и в крайней необходимости вмешивайтесь сами, но будьте при этом уверены и стабильны в своих решениях.

Лучшее, что могут сделать родители для своих подросших детей, это заставить окружение себя уважать, а собственных детей – гордиться вами. Будьте сами достойными людьми, и тогда вашего ребенка никто не позволит себе обидеть.

### **Ошибка 8. Родители не научили ребенка выходить из «стечения обстоятельств»**

Достаточно часто бывает, что ребенок становится изгоем буквально после единственного неприятного случая. Например, ребенок попал в смешную ситуацию и не смог правильно из нее выкрутиться, все над ним посмеялись, а потом выбрали объектом для насмешек. Или ребенок однажды наябедничал, чем вызвал против себя сопротивление сверстников. Такие ситуации могут случиться с каждым, от ошибок и стечения обстоятельств никто не застрахован. Поэтому вы как родители должны научить малыша красиво выходить из подобных неловких моментов. Нет смысла проявлять агрессию и угрожать тем ребятам, кто смеется над вашим ребенком. Нет смысла врать и притворяться. Гораздо проще показать малышу, как можно поступить в таких случаях. Например, если ребенок попал в смешную ситуацию, которая от него не зависит, самый идеальный вариант – это умение посмеяться над собой. Ведь обижают того, кто обижается, а того, кто тоже смеется – обижать не интересно и бессмысленно. Чем находчивее будет ваш ребенок, тем сложнее его будет загнать в тупик. Позаботьтесь о том, чтобы ваш ребенок не был сильно обидчивым, проработайте с ним дома различные ситуации и покажите, что произойдет, если ребенок расплачется и обидеться, а что – если будет уверен в себе и станет решать проблему, как ни в чем ни бывало. Растите сильную личность, и тогда с нелюбовью и издевками у ребенка не будет проблем.

### **А теперь давайте подытожим залог воспитания сильной личности, у которой не будет трудностей с отношениями и любовью окружающих:**

1. Ребенок растет в гармоничной семье, где у родителей правильные социальные роли.
2. Критика ребенку высказывается только наедине и по существу, в лояльной форме.
3. Похвала ребенка всегда адекватна и способствует формированию его нормальной самооценки.
4. Родители следят за внешним видом ребенка.
5. У ребенка есть любимое увлечение, в котором он реализуется и утверждается.
6. Ребенок знает, как общаться со сверстниками и незнакомыми взрослыми, его научили правильно заводить знакомства и строить отношения.
7. Ребенку позволяют проявлять самостоятельность и инициативу, мнение ребенка в семье учитывается.

8. У родителей и ребенка доверительные отношения, родители выступают в роли друзей и советчиков.

9. Родители позволяют ребенку решать конфликты самостоятельно, ребенка научили решать конфликты, только в сложных ситуациях привлекаются родители.

10. Ребенок умеет выходить из неловких ситуаций, умеет посмеяться над собой, спокойно решает проблемы, а не обижается и плачет.

**Как видите, вырастить всеобщего любимчика – не такое уж и сложное дело. Пусть ваш ребенок радуется не только вам, но и будет оценен обществом!**